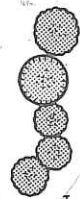
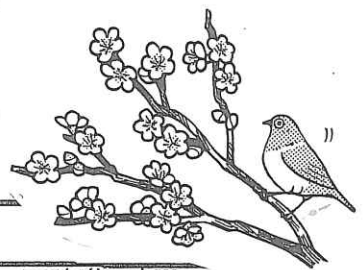




2月の献立表



建国幼・小・中・高等学校



日付	献立	主な材料名
1日(木)	鮭と野菜の味噌バター焼き スパサラダ ブロッコリーのナムル かき玉汁 キムチ	骨なし鮭切り身 キャベツ 玉ねぎ 人参 (冷)コーン ハ丁味噌 味噌 バター スパゲティ 胡瓜 人参 刻みハム ブロッコリー 白ごま 卵 青ねぎ キムチ
2日(金)	チキンカツ 炒り豆腐 れんこんサラダ 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 木綿豆腐 ひじき 人参 青ねぎ 平天 卵 金平れんこん 人参 わかめ(国) うす揚げ
3日(土)	木の葉丼 けんちん汁 漬物 《小学校・節食給食》 おにぎり けんちん汁 牛乳	玉ねぎ 色板 うす揚げ 卵 青ねぎ 大根 さつまいろ 人参 ごぼう (冷)ちくわ うす揚げ 青ねぎ 黄沢庵 白ごま 大根 さつまいろ 人参 ごぼう (冷)ちくわ うす揚げ 青ねぎ 牛乳
5日(月)	鶏肉のトマトソース煮 ポテトサラダ 小松菜のぼん酢和え スープ	鶏もも肉 玉ねぎ ピーマン にんにく コンソメ スパゲティ キャベツ トマトペースト ホールトマト じゃが芋 人参 (冷)コーン 小松菜 ちくわ 大根 貝割れ大根 コンソメ
6日(火)	クッス 南瓜とれんこんの天ぷら おにぎり キムチ	細うどん 牛肉 卵 干しいたけ 人参 青ねぎ 出し昆布 南瓜 (冷)れんこんスライス 小麦粉 卵 白ごま キムチ
7日(水)	十六穀米 さわらの幽庵焼き 筑前煮 生酢 味噌汁 キムチ	十六穀米 さわら レモン果汁 太もやし 鶏もも肉 (冷)れんこん乱切り 板こんにやく(国) ごぼう 人参 (冷)ちくわ (冷)いんげん 大根 人参 キャベツ うす揚げ キムチ
8日(木)	カレーコロッケ ひじき煮 白菜のごま和え 味噌汁 キムチ	じゃが芋 玉ねぎ (冷)コーン 合挽ミンチ カレー粉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ひじき 人参 うす揚げ 水煮大豆 (冷)ちくわ 白菜 白ごま 豆腐 青ねぎ キムチ
9日(金)	豚キムチ炒め 大学芋 チンゲン菜の和え物 味噌汁	豚肉 じゃが芋 太もやし 白菜キムチ 玉ねぎ にんにく さつまいろ はちみつ 黒ごま チンゲン菜 人参 おつゆ麩 わかめ(国)
12日(月)	チキンライス えびフライ 和風ポトフ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 (冷)コーン (冷)グリーンピース えび(小) フライドポテト キャベツ ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 大根 コンソメ
13日(火)	鶏肉の二色揚げ おでん風煮 小松菜のお浸し 味噌汁 キムチ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 青のり粉 黒ごま キャベツ 卵 ごぼう天 大根 小松菜 花かつお じゃが芋 青ねぎ キムチ
14日(水)	白身魚のタルタルソース 和風スパゲティー ごぼうのナムル 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 キャベツ スパゲティ しめじ ベーコン 刻みのり ごぼう 白ごま 南瓜 わかめ(国)
15日(木)	トック ジョン おにぎり キムチ	牛肉 大根 人参 干しいたけ 青ねぎ トック もみのり 鶏むね肉 小麦粉 卵 キャベツ 白ごま キムチ
17日(土)	醤油ラーメン バンバンジー おにぎり	中華そば 焼豚 太もやし (冷)コーン 青ねぎ 醤油ラーメンスープ 鶏むね肉 胡瓜 人参 春雨 白ごま
19日(月)	さばのみそ煮 じゃが芋のカレー炒め ひじきサラダ 吸物 キムチ	さば 板こんにやく(国) 青ねぎ 味噌 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン ベーコン カレー粉 ひじき (冷)コーン (冷)いんげん 赤パプリカ 豆腐 みつ葉 キムチ
20日(火)	キムチチゲ れんこんはさみ揚げ 韓国のり	豚肉 白菜 玉ねぎ じゃが芋 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 鶏がらスープ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま 韓国のり
21日(水)	鶏のからあげ マカロニサラダ ちくわの甘辛煮 味噌汁 キムチ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ マカロニ 胡瓜 人参 刻みハム (冷)ちくわ 人参 そうめん 青ねぎ キムチ
22日(木)	マーボー野菜 青菜と麩の玉子とじ 白菜のごま和え 味噌汁	豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ なす 人参 じゃが芋 ハ丁味噌 豆板醤 小松菜 おつゆ麩 卵 白菜 白ごま わかめ(国) うす揚げ
23日(金)	カレーライス ミモザサラダ 牛乳	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ ブロッコリー 胡瓜 卵 牛乳
26日(月)	揚げ鶏と根菜の酢豚風 チンゲン菜とむきえびの炒め物 花野菜のドレ和え 卵スープ キムチ	鶏もも肉 片栗粉 ごぼう (冷)れんこんスライス 人参 ピーマン 黄パプリカ チンゲン菜 玉ねぎ むきえび (冷)コーン ブロッコリー (冷)カリフラワー 卵 わかめ(国) 青ねぎ コンソメ 片栗粉 キムチ
27日(火)	豚肉のオイスター炒め 春雨サラダ いんげんのごま和え 味噌汁 キムチ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 水煮筍 ピーマン オイスターソース 春雨 胡瓜 人参 刻みハム (冷)いんげん 黒ごま 太もやし 青ねぎ キムチ
28日(水)	ヤンニオンフィッシュ あんかけ豆腐 ごぼうサラダ 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 にんにく 土生姜 コチュジャン キャベツ 豆腐 鶏ももミンチ 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース ごぼう 人参 そうめん うす揚げ 青ねぎ

都合により、献立を変更する場合がございます。