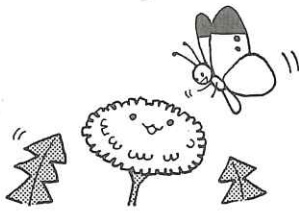


# 3月の献立表



建国幼・小・中・高等学校



日付	献立	主な材料名
2日(金)	厚揚げと豚肉の五目煮 野菜の天ぷら 小松菜のナムル 味噌汁 キムチ	厚揚げ 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ さつま芋 ピーマン (冷)れんこん 小麦粉 卵 小松菜 白ごま 太もやし わかめ(国) キムチ
3日(土)	ちらしずし きつねうどん	高野豆腐 人参 干しいたけ ちりめん 菜の花 卵 刻みのり ピンク甘酢生姜 細うどん すし揚げ わかめ(国) 色板 青ねぎ 出し昆布
5日(月)	さばの竜田揚げ 春雨サラダ ちくわの甘辛煮 味噌汁 キムチ	骨なしさば にんにく 土生姜 片栗粉 キャベツ 春雨 胡瓜 人参 刻みハム (冷)ちくわ ピーマン 豆腐 青ねぎ キムチ
6日(火)	チャンポン麺 おにぎり フルーツ	中華そば 豚肉 むきえび キャベツ 人参 青ねぎ 色板 カット木クラゲ 太もやし 白湯スープ 白ごま パイン缶 みかん缶
7日(水)	肉じゃがコロッケ 豆腐とじゃこのサラダ れんこんの磯香炒め 味噌汁 キムチ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 合ミンチ つきこん(国) 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 豆腐 胡瓜 わかめ(国) ちりめん 金平れんこん 人参 青のり粉 大根 青ねぎ キムチ
8日(木)	鶏肉の唐揚げ フライドポテト 焼きそば 卵スープ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ フライドポテト 焼きそば キャベツ 人参 玉ねぎ 豚バラスライス 青のり粉 花かつお 卵 干しいたけ 青ねぎ コンソメ
9日(金)	ビビンバ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし コチジャン 卵 ちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
12日(月)	十六穀米 さわらの照り焼き 豚肉と大根の煮物 小松菜のお浸し 味噌汁 キムチ	十六穀米 さわら ブロッコリー 豚肉 大根 人参 (冷)インゲン 小松菜 花かつお 豆腐 わかめ(国) キムチ
13日(火)	鶏肉の唐揚げ ミートスパゲティー フライドポテト 卵スープ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ スパゲティー 合ミンチ 玉ねぎ フライドポテト 卵 わかめ(国) 青ねぎ コンソメ
14日(水)	カレーライス ミモザサラダ 牛乳	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモントカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 卵 人参 牛乳
15日(木)	チキンカツのトマトソースかけ コロコロポテトサラダ 小松菜のナムル 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 トマトペースト トマトホール キャベツ じゃが芋 胡瓜 人参 小松菜 白ごま 大根 青ねぎ
16日(金)	甘酢肉団子 テンゲン菜の塩炒め もやしのおかか和え 味噌汁 キムチ	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮筍 干しいたけ にんにく テンゲン菜 (冷)コーン (冷)ちくわ 太もやし 花かつお 白菜 青ねぎ キムチ
17日(土)	肉わかめうどん 炊込みごはん 漬物	細うどん 牛肉 ごぼう 人参 わかめ(国) 青ねぎ 出し昆布 しめじ 人参 ごぼう うす揚げ (冷)むきえだ豆 黄沢庵
19日(月)	鶏肉のテンジャオロース 大学芋 ごぼうサラダ 味噌汁 キムチ	鶏むね肉 にんにく 片栗粉 水煮筍 玉ねぎ ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 土生姜 オイスターソース さつま芋 はちみつ 黒ごま ごぼう 人参 キャベツ うす揚げ キムチ
20日(火)	キムチチゲ れんこんはさみ揚げ 韓国のみ	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 鶏がらスープ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま 韓国のみ
22日(木)	白身魚フライ ナポリタン 大根のぼん酢和え 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ スパゲティー 玉ねぎ ピーマン 刻みハム 大根 貝割れ大根 花かつお おつゆ麩 うす揚げ

都合により、献立が変更になる場合がございます。

8日(木) 幼稚園・小学校 お楽しみ給食

鶏肉の唐揚げ エビフライ フライドポテト サラダ 焼きそば  
卵スープ フルーツヨーグルト おにぎり

13日(火) 中学校(3年生)卒業お祝いバイキング

鶏肉の唐揚げ エビフライ フライドポテト サラダ ミートスパゲティ  
卵スープ フルーツヨーグルト おにぎり

14日(水) 幼稚園・年長 お祝い献立

エビフライカレー ミモザサラダ 牛乳 フルーツ

14日(火) 小学校(6年生)卒業お祝い献立

ステーキ ミモザサラダ ポタージュ フルーツ

