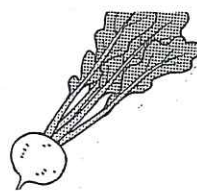


# 1月の献立表 (変更)



建国幼・小・中・高等学校

新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。、本校でも感染予防対策として、当分の間、給食の献立を変更します。食事時間を短縮し、飛沫を極力減らせるよう、併せて注意喚起も徹底していききたいと思います。

(基本食材や量、栄養面には影響ありません。ワンプレート、丼など、食べやすく工夫しての提供となります。)

日付	献立	主な材料名
13日(水)	鶏クッパ かき揚げ	鶏むね肉 玉葱 ピーマン パプリカ(赤) じゃが芋 人参 わかめ 大根 キャベツ 青ねぎ
14日(木)	三色丼 パンバンジーサラダ 吸い物	合挽ミンチ 玉葱 低脂肪牛乳 卵 パン粉 スパゲティー 人参 鶏むね肉 太もやし 人参 春雨 キャベツ 白ごま 豆腐 青ねぎ
15日(金)	散らし寿司 きつねうどん	高野豆腐 人参 干椎茸 ちりめん さくらでんぶ 卵 刻みのり 甘酢生姜 細うどん すし揚げ 色板蒲鉾 わかめ(国) 青ねぎ 出し昆布
18日(月)	鶏の照り焼き丼 根菜味噌汁	鶏もも肉 小麦粉 土生姜 キャベツ 胡瓜 人参 卵 じゃが芋 玉葱 白菜 うす揚げ
19日(火)	《パン給食》 パン クリームシチュー 白身魚フライ みかん	バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 本しめじ 低脂肪牛乳 クリームシチュールー 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ みかん
20日(水)	キーマカレー フライドポテト	豚ミンチ 玉葱 卵 人参 ピーマン 水煮筍(干)椎茸 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー にんにく フレンチポテト
21日(木)	ロースカツ丼 味噌汁	豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉葱 卵 青ねぎ 大根 豆腐 人参 さつま芋 玉葱 青ねぎ
22日(金)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ	豚肉 白菜 玉ねぎ にら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 土生姜 にんにく 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
23日(土)	木の葉丼 かき揚げうどん	玉葱 色板 うす揚げ 卵 青ねぎ 細うどん 南瓜 玉葱 竹輪 小麦粉 卵 色板蒲鉾 青ねぎ 出し昆布
25日(月)	十六穀米 おでん風煮物 味噌汁	十六穀米 ごぼう天 卵 大根 鶏手羽元 こんにゃく 小松菜 うす揚げ
26日(火)	親子丼 さつま芋の胡麻天 味噌汁	鶏もも肉 玉ねぎ 青ねぎ 卵 さつま芋 黒ごま 白菜 うす揚げ
27日(水)	ビビンバ 竹輪の磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ 白ごま 出し昆布 キムチ
28日(木)	チキンライス魚フライのせ 野菜スープ	ピーマン 鶏もも肉 玉葱 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 玉葱 卵 (乾)パセリ トマトホール缶 トマトペースト缶 玉葱 キャベツ 人参
29日(金)	カレーライス イタリアンサラダ	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 人参 黄パプリカ サラダチーズ 食パン
30日(土)	あんかけ鶏卵うどん じゃこおにぎり	細うどん 鶏もも肉 卵 青ねぎ 出し昆布 土生姜 片栗粉 ちりめんじゃこ 白ごま 花かつお

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園

16日(土) 豚丼 南瓜の天ぷら 味噌汁

豚肉 豚ばらスライス肉 玉葱 土生姜 青ねぎ 南瓜 (冷)れんこん 卵  
小麦粉 大根 青ねぎ