

2月の献立表

建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(月)	パン パンプキンシチュー 白身魚のフライ みかん	バターロール 鶏もも肉 南瓜 玉葱 人参 本しめじ 低脂肪牛乳 クリームシチュールー 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ みかん
2日(火)	ヤンニョンチキン 節分:フライビーンズ(塩・胡椒味) 根菜の味噌汁	鶏もも肉 土生姜 にんにく 白ごま キャベツ フレンチポテト 水煮大豆 白ごま さつまい 大根 人参 玉葱 みつ葉
3日(水)	クッパ かき揚げ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干椎茸 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉葱 小麦粉 卵
4日(木)	きのこの炊込みご飯 あんかけ鶏卵うどん	えのき茸 しめじ えりんぎ うす揚げ 人参 細うどん 卵 鶏もも肉 青ねぎ 出し昆布 土生姜 片栗粉
5日(金)	炒飯 油淋鶏 オニオンスープ	豚ミンチ 玉葱 青ねぎ 人参 卵 鶏もも肉 にんにく 土生姜 玉葱 キャベツ 玉葱 人参
6日(土)	じゃこおにぎり 焼きそば けんちん汁 《小学校 節食給食》 じゃこおにぎり けんちん汁 牛乳	ちりめんじゃこ 白ごま 焼きそば 豚ばら肉 キャベツ 太もやし 人参 青のり粉 花かつお 大根 人参 さつまい つきこんにやく(国) (冷)竹輪 うす揚げ 青ねぎ ちりめんじゃこ 白ごま 大根 人参 さつまい つきこんにやく(国) (冷)竹輪 うす揚げ 青ねぎ 牛乳
8日(月)	ハヤシライス コールスローサラダ卵のせ	牛肉 玉葱 本しめじ じゃが芋 人参 ハヤシルー キャベツ パプリカ(赤) 卵
9日(火)	絹揚げ麻婆丼 春雨の胡麻酢和え 中華スープ	絹揚げ 豚ミンチ 玉葱 青ねぎ 片栗粉 春雨 鶏むね 胡瓜 人参 卵 白ごま わかめ(国) 白ごま 青葱
10日(水)	トック 天ぷら おにぎり	鶏もも肉 大根 人参 干椎茸 青ねぎ トック もみのり 卵 さつまい 竹輪 ピーマン 小麦粉 卵 わかめ御飯の素
11日(木)	ビビンバ 竹輪の磯揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
15日(月)	他人丼 切干ナムル 味噌汁	牛肉 玉葱 青ねぎ 卵 紅生姜 切干大根 鶏むね肉 胡瓜 人参 卵 白ごま じゃが芋 うす揚げ
16日(火)	カレーライス ミモザサラダ	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 人参 卵
17日(水)	きつねうどん 牛そばろの混ぜご飯	細うどん 色板蒲鉾 すし揚げ わかめ(国) 青ねぎ 出し昆布 牛挽肉 土生姜 牛蒡(国) 人参 みつ葉
18日(木)	ロースカツ丼 味噌汁 漬物	豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉葱 卵 青ねぎ 大根 じゃが芋 キャベツ 豆腐 わかめ(国) 黄沢庵
19日(金)	十六穀米 おでん風 味噌汁	十六穀米 ごぼう天 卵 大根 じゃが芋 鶏ももミンチ 玉葱 片栗粉 小松菜 うす揚げ 玉葱
20日(土)	五目うどん イカ&じゃが芋の唐揚げ おにぎり	細うどん すし揚げ 豚バラ肉 白菜 玉葱 人参 干椎茸 青ねぎ 出し昆布 ロールイカ じゃが芋 白ごま
22日(月)	キムチチャーハン 醤油ラーメン	豚ミンチ 白菜キムチ 玉ねぎ 人参 卵 青ねぎ 中華そば 焼豚 青梗菜 青ねぎ 醤油ラーメンスープ
24日(水)	チキンライス魚フライのせ コンソメスープ	ピーマン 鶏もも肉 玉葱 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 玉葱 卵 (乾)パセリ トマトホール缶 玉葱 白菜 人参 大根
25日(木)	チャンポン麺 唐揚げ&ポテト おにぎり	中華そば 豚ばら肉 イカゲソ キャベツ 人参 青ねぎ 色板蒲鉾 木耳 太もやし 白湯スープ 鶏もも肉 小麦粉 片栗粉 にんにく 土生姜 フレンチポテト 白ごま
26日(金)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ	豚肉 白菜 玉ねぎ 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 土生姜 にんにく 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園
12日(金) 親子丼 南瓜の胡麻天 味噌汁 鶏もも肉 玉葱 青ねぎ 卵 南瓜 卵 白ごま 豆腐 青ねぎ

こども園
13日(土) オムライス ミニハンバーグ コンソメスープ 鶏もも肉 玉葱 ピーマン 卵 合挽ミンチ 玉葱 卵 パン粉 キャベツ
玉葱 人参

こども園
27日(土) 豚肉の五目丼 大学芋 味噌汁 厚揚げ 豚肉 白菜 玉葱 人参 本しめじ さつまい 黒ゴマ はちみつ
青ねぎ 太もやし うす揚げ