

2月の献立表

建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(金)	鮭と野菜の味噌バター焼き スパサラダ 小松菜のお浸し かき玉汁	骨なし鮭切り身 キャベツ 玉ねぎ 人参 (冷)コーン ハチ味噌 バター スパゲティ 胡瓜 人参 刻みハム 小松菜 花かつお 卵 みつば
2日(土)	木の葉丼 けんちん汁 漬物 《小学校・節食給食》 おにぎり けんちん汁 牛乳	玉ねぎ 色板 うす揚げ 卵 青ねぎ 大根 さつま芋 人参 ごぼう (冷)ちくわ うす揚げ 青ねぎ 黄沢庵 白ごま 大根 さつま芋 人参 ごぼう (冷)ちくわ うす揚げ 青ねぎ 牛乳
4日(月)	トック ジョン おにぎり キムチ	鶏もも肉 大根 人参 干しいたけ 青ねぎ トック もみのり 卵 骨なしホキ 小麦粉 卵 キャベツ 白ごま キムチ
6日(水)	鶏肉のトマトソース煮 ポテトサラダ 生酢 スープ	鶏もも肉 玉ねぎ ピーマン にんにく コンソメ スパゲティ キャベツ トマトペースト ホールトマト じゃが芋 人参 (冷)コーン 水煮れんこん 人参 大根 貝割れ大根 コンソメ
7日(木)	十六穀米 さわらの幽庵焼き 豚大根味噌煮 小松菜のポン酢和え すまし汁 キムチ	十六穀米 さわら レモン果汁 太もやし 豚肉 大根 板こんにやく(国) 生姜 小松菜 ちくわ そうめん わかめ(国) キムチ
8日(金)	カレーコロッケ ひじき煮 白菜のごま和え 味噌汁 キムチ	じゃが芋 玉ねぎ (冷)コーン 合挽ミンチ カレー粉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ひじき 人参 うす揚げ 水煮大豆 (冷)ちくわ 白菜 白ごま 豆腐 青ねぎ キムチ
11日(月)	ビビンバ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし コチュジャン 卵 ちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
12日(火)	キムチロールカツ 大学芋 豆腐サラダ 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ さつま芋 はちみつ 黒ごま 豆腐 わかめ(国) 胡瓜 しらす 大根 青ねぎ
13日(水)	チキンライス エビフライ 和風ポトフ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 (冷)コーン (冷)グリーンピース えび 小麦粉 卵 パン粉 フライドポテト キャベツ ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 (冷)絹さや 大根 コンソメ
14日(木)	おでん風煮 イカの天麩羅 もやしの胡麻酢 味噌汁 キムチ	鶏手羽元 卵 (冷)ちくわ 大根 出し昆布 ロールイカ 小麦粉 卵 太もやし 人参 白ごま 南瓜 うす揚げ キムチ
15日(金)	白身魚のタルタルソース 和風スパゲティ ごぼうのナムル 味噌汁 キムチ	骨なしホキ 小麦粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 キャベツ スパゲティ しめじ ベーコン 刻みのり ごぼう 白ごま 小松菜 うす揚げ キムチ
16日(土)	きのこの炊き込みご飯 あんかけ鶏卵うどん	えのき茸 しめじ えりんぎ うす揚げ 人参 (冷)むき枝豆 細うどん 卵 鶏もも肉 青ねぎ だし昆布 土生姜 片栗粉
18日(月)	鯖のみそ煮 南瓜のかき揚げ ひじきサラダ 吸物 キムチ	さば 板こんにやく(国) 青ねぎ かぼちゃ 玉ねぎ (乾)あみえび 小麦粉 卵 ひじき (冷)いんげん 赤パプリカ 豆腐 わかめ(国産) キムチ
19日(火)	パン クリームシチュー ツナサラダ パイン缶 リンゴジュース	バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 低脂肪牛乳 クリームシチュールウ キャベツ ツナ缶 (冷)コーン パイン缶 リンゴジュース
20日(水)	鶏のからあげ マカロニサラダ ちくわの甘辛煮 味噌汁 キムチ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ マカロニ 胡瓜 人参 刻みハム (冷)ちくわ 人参 そうめん 青ねぎ キムチ
21日(木)	キムチチゲ れんこんはさみ揚げ 韓国のみ	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 鶏がらスープ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま 韓国のみ
22日(金)	マーボー野菜 青菜と麩の玉子とじ 白菜のごま和え 味噌汁 キムチ	豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ ハチ味噌 豆板醤 小松菜 おつゆ麩 卵 白菜 白ごま わかめ(国) うす揚げ キムチ
25日(月)	カレーライス サラダ 牛乳	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 赤パプリカ (冷)コーン 牛乳
26日(火)	揚げ鶏と根菜の酢豚風 人参シリシリ 大根ナムル 味噌汁	鶏もも肉 片栗粉 ごぼう (冷)れんこんスライス 赤パプリカ ピーマン 黄パプリカ 人参 ツナ缶 卵 大根 白ごま 太もやし うす揚げ
27日(水)	ヤンニョンフィッシュ 大根のそぼろあんかけ ごぼうサラダ 味噌汁 キムチ	骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 にんにく 土生姜 コチュジャン キャベツ 大根 鶏ももミンチ 生姜 (冷)グリーンピース ごぼう 人参 そうめん うす揚げ キムチ
28日(水)	チキンカツ 肉味噌豆腐 大根の青しそポン酢かけ すまし汁 キムチ	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 充填豆腐 豚ミンチ 玉葱 青ねぎ 豆板醤 ハチ味噌 大根 花かつお わかめ(国) うす揚げ キムチ

都合により、献立が変更になる場合がございます。

