

給食開始日

# 4月の献立表 建国幼・小・中・高等学校

8日(月)から 中学校・高校

9日(火)から 幼稚園・小学校

日付	献立	主な材料名
8日(月)	キムチロールカツ 切干し大根の炒り煮 小松菜のナムル 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 切干し大根 人参 (冷)ちくわ 小松菜 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
9日(火)	カレーライス シーザーサラダ 牛乳	牛肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 パーモントカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 サラダチーズ 赤パプリカ 食パン 牛乳
10日(水)	キムチチゲ れんこんはさみ揚げ 韓国のり	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 鶏がらスープ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま 韓国のり
11日(木)	十六穀米 筑前煮 かき揚げ ブロッコリーの和え物 味噌汁 キムチ	十六穀米 鶏もも肉 (冷)れんこん 板こん(国) (冷)ごぼう 人参 (冷)ちくわ (冷)いんげん さつま芋 玉ねぎ (干)あみえび (冷)むき枝豆 小麦粉 卵 ブロッコリー 白ごま 豆腐 青ねぎ キムチ
12日(金)	甘酢肉団子 チンゲン菜の塩炒め もやしのおかか和え 味噌汁 キムチ	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮筍 干しいたけ にんにく チンゲン菜 (冷)コーン (冷)ちくわ 太もやし 花かつお 白菜 青ねぎ キムチ
13日(土)	きつね・わかめうどん 炊き込みごはん	細うどん 色板 すし揚げ わかめ(国) 青ねぎ 出し昆布 しめじ 人参 ごぼう うす揚げ (冷)むき枝豆
15日(月)	ヤンニョンフィッシュ マカロニサラダ 白菜のおかか和え 味噌汁	骨なしホキ 土生姜 にんにく 白ごま コチュジャン キャベツ マカロニ 胡瓜 人参 刻みハム 白菜 花かつお 豆腐 わかめ(国)
16日(火)	豆ごはん 鶏肉の照焼き 野菜の天ぷら 大根のポン酢和え 吸い物 キムチ	うすいえんどう 鶏もも肉 土生姜 太もやし 南瓜 ピーマン 小麦粉 卵 大根 花かつお 素麺 花麩 キムチ
17日(水)	さばの塩焼 厚揚げのあんかけ 花野菜のマヨ和え 味噌汁 キムチ	塩鯖 大葉 厚揚げ 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー (冷)カリフラワー ジャガ芋 青ねぎ キムチ
18日(木)	鶏の唐揚げ 高野豆腐の卵とじ もやしのナムル 味噌汁	鶏もも肉 卵 にんにく 土生姜 片栗粉 キャベツ 高野豆腐 人参 (冷)グリーンピース 卵 太もやし 白ごま 小松菜 うす揚げ
19日(金)	十六穀米 豚じゃが 豆腐とじゃこのサラダ チンゲン菜の和え物 味噌汁 キムチ	豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 (冷)いんげん 糸こん(国) 豆腐 胡瓜 わかめ(国) ちりめん チンゲン菜 人参 おつゆ麩 青ねぎ キムチ
20日(土)	カレーうどん 三色ナムル おにぎり	細うどん 牛肉 玉ねぎ 白ねぎ うす揚げ パーモントカレールー ジャワカレールー インドカレールー 太もやし 人参 小松菜 白ごま
22日(月)	ビビンバ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし コチュジャン 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
23日(火)	チキンカツ 南瓜サラダ 茹でブロッコリー コーンポタージュ	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 南瓜 胡瓜 人参 刻みハム ブロッコリー (冷)コーン クリームシチュールー 低脂肪牛乳 (乾)パセリ
24日(水)	マーボー野菜 パンサンスー 白菜のごま和え 味噌汁 キムチ	豚ミンチ ジャガ芋 玉ねぎ 茄子 人参 青ねぎ 八丁味噌 豆板醤 春雨 胡瓜 人参 刻みハム 白菜 白ごま おつゆ麩 わかめ(国) キムチ
25日(木)	坦々麺 炒飯	中華そば 豚ミンチ 土生姜 白ねぎ 青梗菜 坦々麺スープ 刻みハム 玉ねぎ 青ねぎ 人参 卵 白ごま
26日(金)	ひじき入りコロケ ペペロンチーノ 小松菜のナムル 味噌汁 キムチ	ジャガ芋 玉ねぎ (冷)コーン 合ミンチ ひじき 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ スパゲティ ベーコン 玉ねぎ パセリ(乾) にんにく 小松菜 人参 白ごま えのき茸 うす揚げ キムチ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園  
27日(土)

親子丼 大根のナムル 味噌汁

鶏もも肉 玉ねぎ 青ねぎ 卵 大根 人参 みつば 白ごま 豆腐  
わかめ(国)

幼稚園から小学校3年生までは、自分の **はし箱セット**を準備しましょう。

