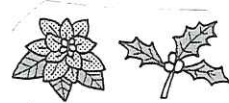


12月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
2日(月)	ポークジンジャー 南瓜サラダ ちくわの甘辛炒め 味噌汁 キムチ	豚肉 玉ねぎ パプリカ(赤) キャベツ 土生姜 南瓜 人参 胡瓜 卵 (冷)竹輪 つきこん(国) 白ごま 素麺 青ねぎ キムチ
3日(火)	十六穀米 白身魚の竜田揚げ おでん風煮 小松菜のじゃこぼん酢 味噌汁 キムチ	十六穀米 骨なしホキ 土生姜 小麦粉 卵 キャベツ 大根 (冷)竹輪 卵 小松菜 ちりめん 玉ねぎ うす揚げ キムチ
4日(水)	ハンバーグデミグラスソース コロコロポテトサラダ もやしのカレー風味和え 味噌汁	合挽ミンチ 玉ねぎ 低脂肪牛乳 卵 パン粉 玉ねぎ 本しめじ スパゲティ ビーフシチュールー じゃが芋 胡瓜 人参 卵 太もやし カレー粉 小松菜 うす揚げ
5日(木)	チキン南蛮タルタルソースかけ 豆腐サラダ 白菜ごま和え 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 キャベツ 豆腐 大根 わかめ(国) ちりめん 白菜 白ごま じゃが芋 うす揚げ
6日(金)	鶏肉の唐揚げ 焼きそば フライドポテト 卵(とろみ)スープ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 片栗粉 キャベツ 焼きそば麺 キャベツ 人参 玉ねぎ 豚バラスライス 青のり粉 花かつお フレンチポテト 卵 かたくり粉 干椎茸 青ねぎ
7日(土)	親子丼 具だくさん汁 漬物 《幼稚園・小学校 節食給食》 おにぎり 具だくさん汁 牛乳	鶏もも肉 玉ねぎ 青ねぎ 卵 大根 豆腐 人参 (冷)竹輪 うす揚げ 青ねぎ 黄沢庵 わかめ御飯の素 大根 豆腐 人参 (冷)竹輪 うす揚げ 青ねぎ 牛乳
9日(月)	《パン給食》 パン パンプキンシチュー 一口カツ コールスローサラダ リンゴジュース	バターロール 鶏もも肉 南瓜 玉葱 人参 低脂肪牛乳 クリームシチュールー 豚カツ肉 小麦粉 卵 パン粉 フレンチポテト キャベツ 人参 リンゴジュース
10日(火)	ビビンバ 竹輪の磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ 白ごま 出し昆布 キムチ
11日(水)	ヤンニオンフィッシュ 厚揚げのあんかけ もやしのナムル 味噌汁	骨なしホキ にんにく 土生姜 小麦粉 かたくり粉 キャベツ 厚揚げ 鶏ももミンチ 玉ねぎ 人参 太もやし 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
12日(木)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ 韓国のみ	豚肉 白菜 玉ねぎ 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 鶏ガラスープ にんにく 土生姜 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 小麦粉 卵 パン粉 白ごま 韓国のみ
13日(金)	きのこの炊込みご飯 あんかけ鶏卵うどん	えのき茸 しめじ えりんぎ うす揚げ 人参 細うどん 卵 鶏もも肉 青ねぎ 出し昆布 土生姜 片栗粉
16日(月)	十六穀米 さばの塩焼き 豚味噌大根煮込み 白菜お浸し すまし汁 キムチ	十六穀米 塩さば 大葉 豚肉 大根 板こんにゃく 土生姜 青ねぎ 白菜 (冷)竹輪 豆腐 みつば キムチ
17日(火)	鶏肉の照り焼き 千切り大根の炒り煮 ポテトサラダ 味噌汁	鶏もも肉 土生姜 キャベツ 千切り大根 人参 (冷)ちくわ 干椎茸 じゃが芋 胡瓜 人参 卵 玉ねぎ 青ねぎ
18日(水)	白身魚のフライ チャプチェ 大根のナムル 味噌汁 キムチ	骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 韓国春雨 牛肉 玉ねぎ 干し椎茸 人参 ピーマン 大根 白ごま わかめ(国) うす揚げ キムチ
19日(木)	マーボー野菜 鶏し鶏の中華和え フライビーンズ すまし汁	豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 茄子 人参 青ねぎ 鶏むね肉 キャベツ パプリカ(赤) わかめ(国) 水煮大豆 白ごま えのき茸 青ねぎ
20日(金)	肉じゃがコロケ 高野豆腐の卵とじ 大根のぼん酢和え 味噌汁 キムチ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 合ミンチ つきこん(国) 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 高野豆腐 人参 卵 大根 貝割れ大根 花かつお 豆腐 青ねぎ キムチ
21日(土)	チキンライス マカロニグラタン 和風ポトフ	鶏肉 玉ねぎ ピーマン 本しめじ マカロニ むきえび 玉ねぎ パセリ(乾) バター バルメザンチーズ 牛乳 豚バラ肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根 青ねぎ
23日(月)	カレーライス ミモザサラダ 牛乳	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 人参 卵 牛乳
24日(火)	フライドチキン ポテトチーズ焼き スパゲティサラダ オニオンスープ	鶏もも肉 土生姜 にんにく ハーブミックス 小麦粉 卵 キャベツ じゃが芋 ミックスチーズ 人参 玉ねぎ スパゲティ 人参 胡瓜 玉ねぎ 人参

都合により献立が変更になる場合があります。

幼稚園・小学校

6日(金) 《おたのしみ給食》

鶏肉の唐揚げ エビフライ 焼きそば フライドポテト サラダ 卵(とろみ)スープ
フルーツヨーグルト おにぎり

こども園

14日(土) 醤油ラーメン パンパンジー おにぎり

中華そば 焼豚 太もやし 青ねぎ 醤油ラーメンスープ 鶏むね肉 胡瓜 人参
春雨 白ごま

こども園

26日(木) ナポリタン風 和風サラダ 野菜スープ

スパゲティ 豚ばら肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 大根 胡瓜 ちりめん 花かつお
玉ねぎ じゃが芋 人参 青ねぎ

こども園

27日(金) 白身魚の唐揚げ 金平南瓜 春雨サラダ
味噌汁

骨なしホキ 土生姜 にんにく 卵 キャベツ 南瓜 白ごま 春雨 胡瓜 人参
ツナ缶 えのき茸 うす揚げ