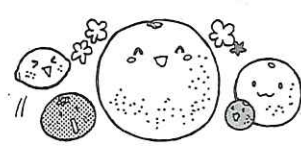


# 2月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(土)	鶏そぼろ丼 けんちん汁 《小学校 節食給食》 おにぎり けんちん汁 牛乳	鶏ももミンチ 玉葱 干椎茸 人参 卵 紅生姜 土生姜 大根 人参 さつま芋 つきこん(国) (冷)ちくわ うす揚げ 青ねぎ わかめ御飯の素 大根 人参 さつま芋 つきこん(国) (冷)ちくわ うす揚げ 青ねぎ 牛乳
3日(月)	白身魚の竜田揚げ 田楽 フライビーンズ(塩味) 吸物 キムチ	骨なしホキ 土生姜 片栗粉 キャベツ 厚揚げ 大根 人参 柚子 水煮大豆 白ごま 素麺 青ねぎ キムチ
4日(火)	《パン給食》 パン チキンカツ ポテトサラダ ミネストローネ りんごジュース	バターロール 鶏むね肉 小麦粉 卵 キャベツ パン粉 じゃが芋 人参 胡瓜 卵 マカロニ 玉葱 人参 キャベツ 豚バラスライス ピーマン リンゴジュース
5日(水)	肉団子の甘酢あんかけ 大学芋 もやしのカレー風味和え かき玉汁	豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 卵 人参 ピーマン 水煮筍 干椎茸 にんにく さつま芋 黒ごま はちみつ 太もやし カレー粉 卵 青ねぎ
6日(木)	鶏の唐揚げ ちくわの甘辛煮 パンプキンサラダ 味噌汁 キムチ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 片栗粉 キャベツ (冷)ちくわ 人参 糸こんにゃく 南瓜 人参 卵 玉葱 うす揚げ キムチ
7日(金)	十六穀米 おでん風煮 ししゃもの磯天 キャベツとわかめの生姜和え 味噌汁 キムチ	十六穀米 卵 (冷)ちくわ 平天 大根 出し昆布 ししゃも 小麦粉 卵 青のり粉 キャベツ わかめ(国) 土生姜 じゃが芋 青葱 キムチ
10日(月)	ヤンニオンチキン スパゲティーサラダ 青梗菜の塩炒め 味噌汁	鶏肉 土生姜 にんにく 白ごま キャベツ スパゲティー 人参 卵 胡瓜 青梗菜 (冷)竹輪 白菜 うす揚げ
11日(火)	鯖の味噌煮 じゃが芋と人参の天ぷら 大根の青しそポン酢和え 吸物 キムチ	鯖 板こんにゃく(国) 土生姜 じゃが芋 人参 小麦粉 卵 大根 花かつお 豆腐 青葱 キムチ
12日(水)	マーボー野菜 青菜と麩の卵とじ 白菜サラダ 味噌汁	豚ミンチ じゃが芋 玉葱 茄子 人参 青ねぎ 小松菜 おつゆ麩 卵 白菜 人参 素麺 うす揚げ
13日(木)	ビビンバ 竹輪の磯揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
14日(金)	肉じゃがコロケ マカロニサラダ もやしの胡麻和え 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 人参 合挽ミンチ つきこん(国) 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ マカロニ 胡瓜 人参 卵 太もやし 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
15日(土)	散らし寿司 きつねうどん	高野豆腐 人参 干椎茸 ちりめん さくらでんぶ 卵 刻みのり ピンク甘酢生姜 細うどん 色板 すし揚げ わかめ(国) 青ねぎ 出し昆布
17日(月)	揚げ鶏の酢豚風 人参シシリ 大根ナムル 味噌汁	鶏もも肉 片栗粉 玉葱 ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 ツナ缶 卵 大根 白ごま キャベツ うす揚げ
18日(火)	カレーライス ミモザサラダ 牛乳	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 バーモンドカレー ジャワカレー インドカレー キャベツ 胡瓜 人参 卵 牛乳
19日(水)	厚揚げと豚肉の五目煮 さつま芋の胡麻天 春雨サラダ 味噌汁	厚揚げ 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しめじ さつま芋 卵 白ごま 春雨 胡瓜 人参 卵 太もやし うす揚げ
20日(木)	キムチロールカツ 大根そぼろあんかけ 小松菜のナムル かき卵味噌汁	豚ロース薄切り肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 大根 鶏ももミンチ 土生姜 小松菜 人参 白ごま 卵 青ねぎ
21日(金)	チキンライス 白身魚フライ 和風ポトフ	鶏もも肉 玉葱 人参 ピーマン 本しめじ 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 豚バラスライス じゃが芋 玉葱 人参 大根
25日(火)	鮭と野菜の味噌バター焼き 切干大根の炒り煮 三色ナムル かき玉汁	骨なし鮭 キャベツ 玉葱 人参 切干大根 人参 (冷)竹輪 太もやし 小松菜 人参 卵 みつば
26日(水)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ 韓国のに	豚肉 白菜 玉ねぎ 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 土生姜 にんにく 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま 韓国のに
27日(木)	十六穀米 二色鶏天 高野豆腐の卵とじ 大根サラダ 味噌汁 キムチ	鶏もも肉 青のり粉 卵 キャベツ 高野豆腐 人参 卵 大根 貝割れ 花かつお えのき茸 青ねぎ キムチ
28日(金)	ポークチャップ 春雨の胡麻酢あえ こんにゃくの炒め煮 味噌汁	豚肉 玉葱 本しめじ ピーマン キャベツ 春雨 胡瓜 人参 卵 白ごま つきこん(国) 赤パプリカ 白ごま 豆腐 青ねぎ
29日(土)	きのこの炊込みご飯 あんかけ鶏卵うどん	えのき茸 しめじ えりんぎ うす揚げ 人参 細うどん 卵 鶏もも肉 青ねぎ 出し昆布 土生姜 片栗粉

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園		
8日(月)	エビ玉あんかけ 挽肉と春雨の炒め物 もやしのナムル オニオンスープ	卵 玉葱 干椎茸 片栗粉 むきえび 土生姜 春雨 豚ミンチ 人参 ピーマン 土生姜 もやし 白ごま 玉葱 青ねぎ
こども園		
22日(土)	ユウリンチー もやしの卵炒め 青梗菜のナムル 味噌汁	鶏もも肉 玉葱 土生姜 にんにく キャベツ 太もやし 干椎茸 卵 青梗菜 白ごま おつゆ麩 青ねぎ