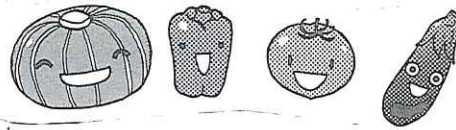


# 8月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(土)	クッパ かき揚げ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干椎茸 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉葱 青ねぎ 小麦粉 卵
3日(月)	甘酢肉団子 青梗菜と春雨の炒め物 具だくさん味噌汁	豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 玉葱 人参 ピーマン 水煮筍 干椎茸 にんにく フレンチポテト 青梗菜 春雨 (冷)竹輪 パプリカ(赤) 豆腐 キャベツ 青ねぎ わかめ(国)
4日(火)	《パン給食》 パン クリームシチュー フライドチキン りんごジュース	バターロール 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 本しめじ 低脂肪牛乳 クリームシチュールー 鶏もも肉 小麦粉 卵 ハーブミックス キャベツ りんごジュース
5日(水)	カレーライス 温野菜	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー ブロッコリー (冷)カリフラワー 南瓜
6日(木)	キムチロールカツ 三色ナムル 味噌汁	豚ロース薄切り肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 大根 赤パプリカ 胡瓜 白ごま 豆腐 青ねぎ
7日(金)	鶏の照焼丼 具だくさん味噌汁	鶏もも肉 卵 紅生姜 土生姜 大根 人参 牛蒡 えのき茸 うす揚げ 青ねぎ
17日(月)	中華丼 味噌汁	豚肉 むきえび ロールイカ 色板蒲鉾 白菜 人参 小松菜 木耳 片栗粉 豆腐 わかめ(国)
18日(火)	焼きそば 味噌汁 おにぎり	焼きそば麺 豚バラ肉 ロールイカ キャベツ 人参 太もやし 育のり粉 花かつお じゃが芋 うす揚げ 白ごま
19日(水)	白身魚フライタルタルソース ミートスパゲティー 野菜スープ	骨なしホキ 小麦粉 ピーマン 太もやし 卵 スパゲティー 合挽ミンチ 玉葱 トマトペースト缶 じゃが芋 玉葱 人参 わかめ(国)
20日(木)	他人丼 味噌汁	牛肉 玉葱 青ねぎ 卵 紅生姜 キャベツ わかめ(国) 南瓜
21日(金)	タコライス 具だくさんスープ	合挽ミンチ 玉葱 キャベツ カレー粉 玉葱 トマトホール缶 トマトペースト じゃが芋 本しめじ わかめ(国) 青ねぎ
22日(土)	きつねうどん 炊込みご飯	細うどん すし揚げ 色板蒲鉾 青ねぎ 出し昆布 鶏ももミンチ 牛蒡(国) 人参 干椎茸 つきこんにやく
24日(月)	親子丼 具だくさん味噌汁	鶏もも肉 玉葱 青ねぎ 卵 南瓜 うす揚げ 豆腐 大根
25日(火)	ハヤシライス コールスローサラダ	牛肉 玉葱 本しめじ じゃが芋 人参 ハヤシルー キャベツ パプリカ(赤) パプリカ(黄)
26日(水)	冷やしきつね・わかめうどん 牛そばろの混ぜご飯	細うどん うす揚げ わかめ(国) 蒲鉾 卵 青ねぎ 牛挽肉 土生姜 牛蒡(国) 人参 みつ葉
27日(木)	鶏肉の唐揚げ コロコロポテトサラダ 具だくさん味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ じゃが芋 人参 胡瓜 卵 えのき茸 大根 うす揚げ 青ねぎ
28日(金)	牛ミンチコロッケ ちくわとこんにやくの甘辛煮 具だくさん味噌汁	じゃが芋 玉葱 牛ミンチ キャベツ 小麦粉 パン粉 卵 (冷)竹輪 つきこん(国) パプリカ(赤) 小松菜 うす揚げ 豆腐 えのき茸
29日(金)	カレーうどん かき揚げ おにぎり(かつお)	細うどん 牛肉 玉葱 白ねぎ(国) うす揚げ パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー さつま芋 玉葱 青ねぎ 小麦粉 卵 花かつお
31日(月)	ビビンバ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 育のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園		
8日(土)	冷やし五目うどん いなり寿司	細うどん 鶏むね肉 卵 胡瓜 むきえび 干椎茸 すし揚げ 水煮れんこん 人参 しらす 白ごま