

日付	献立	主な材料名
6日(水)	カレーライス ミモザサラダ	牛肉 ジャガ芋 玉葱 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 人参 卵
7日(木)	けんちん風うどん さつま芋のごま天 おにぎり	細うどん 鶏もも肉 大根 人参 うす揚げ つきこんにやく(国) 青ねぎ 出し昆布 さつま芋 小麦粉 卵 黒ごま 白ごま
8日(金)	キムチロールカツ スパゲティーサラダ 紅白ナムル 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 卵 小麦粉 パン粉 キャベツ スパゲティー 胡瓜 人参 卵 大根 金時人参 白ごま 白菜 うす揚げ
9日(土)	豚挽肉のジャンラー麺 鮭入り炒飯	中華そば 豚ひき肉 たら 卵 太もやし 醤油ラーメンスープ かたくり粉 骨なし鮭 玉葱 青ねぎ 卵
12日(火)	十六穀米 鯖の塩焼き 野菜のかき揚げ 切干大根煮 味噌汁 キムチ	十六穀米 塩さば 竹輪 さつま芋 玉葱 卵 小麦粉 干切大根 人参 うす揚げ おつゆ麩 青ねぎ キムチ
13日(水)	鶏の甘酢チャップ ジャガ芋ひじき煮 わかめのピリ辛ナムル 味噌汁	鶏むね肉 玉葱 ピーマン パプリカ(赤) ジャガ芋 ひじき 人参 わかめ 大根 キャベツ 青ねぎ
14日(木)	和風照焼ハンバーグ バンバンジーサラダ キャベツの胡麻和え 吸い物	合挽ミンチ 玉葱 低脂肪牛乳 卵 パン粉 スパゲティー 人参 鶏むね肉 太もやし 人参 春雨 キャベツ 白ごま 豆腐 青ねぎ
15日(金)	散らし寿司 きつねうどん	高野豆腐 人参 干椎茸 ちりめん さくらでんぶ 卵 刻みのり 甘酢生姜 細うどん すし揚げ 色板蒲鉾 わかめ(国) 青ねぎ 出し昆布
16日(土)	豚丼 南瓜の天ぷら 味噌汁	豚肉 豚ばらスライス肉 玉葱 土生姜 青ねぎ 南瓜 (冷)れんこん 卵 小麦粉 大根 青ねぎ
18日(月)	鶏の照り焼き ポテトサラダ スパソテー 味噌汁	鶏もも肉 小麦粉 土生姜 キャベツ ジャガ芋 胡瓜 人参 卵 スパゲティー 玉葱 白菜 うす揚げ
19日(火)	《パン給食》 パン クリームシチュー 白身魚フライ みかん	バターロール 鶏もも肉 ジャガ芋 玉葱 人参 本しめじ 低脂肪牛乳 クリームシチュールー 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ みかん
20日(水)	甘酢肉団子 フライドポテト ナムル 味噌汁	豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 玉葱 人参 ピーマン 水煮筍 (干)椎茸 にんにく フレンチポテト 大根 みつ葉 白ごま 豆腐 青ねぎ
21日(木)	ロースカツライス 野菜スープ	むきえび 玉葱 人参 ピーマン 合挽ミンチ カレー粉 バター 豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉葱 ハヤシルー ビーフシチュールー スパゲティー キャベツ 人参
22日(金)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 土生姜 にんにく 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
25日(月)	十六穀米 鯖の照焼き ジャガ芋とイカの唐揚げ 小松菜のおかか和え 味噌汁 キムチ	十六穀米 さわら 土生姜 大葉 ジャガ芋 ロールイカ 小麦粉 卵 小松菜 花かつお 玉葱 うす揚げ キムチ
26日(火)	チキンカツ ミートソースパスタ 切干炒り煮 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 キャベツ パン粉 合挽ミンチ 玉葱 スパゲティー 切干大根 人参 うす揚げ わかめ(国) 青ねぎ
27日(水)	ビビンバ 竹輪の磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ 白ごま 出し昆布 キムチ
28日(木)	白身魚の竜田揚げ 青梗菜と春雨の炒め物 南瓜の煮物 味噌汁 キムチ	骨なしホキ 土生姜 キャベツ 青梗菜 春雨 人参 豚ミンチ 土生姜 南瓜 大根 うす揚げ キムチ
29日(金)	カレーコロッケ 根菜ひじきサラダ 白菜のお浸し 味噌汁	ジャガ芋 玉葱 合挽ミンチ カレー粉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ひじき 切干大根 ごぼう(国) 人参 白ごま 白菜 花かつお おつゆ麩 うす揚げ
30日(土)	鶏の唐揚げ もやしナムル 糸こんにやくの甘辛炒め 味噌汁	鶏もも肉 卵 小麦粉 パン粉 キャベツ 太もやし 人参 白ごま 糸こんにやく (冷)竹輪 パプリカ(赤) 白ごま 豆腐 青ねぎ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園
23日(土) 木の葉丼 かき揚げうどん
玉葱 色板 うす揚げ 卵 青ねぎ 細うどん 南瓜 玉葱 竹輪 小麦粉 卵
色板蒲鉾 青ねぎ 出し昆布

