

3月の献立表

建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
2日(火)	十六穀米 鯖の竜田揚げ 春雨酢切干炒め 味噌汁 キムチ	十六穀米 骨なしさば 土生姜 片栗粉 キャベツ 春雨 胡瓜 人参 卵 切干大根 人参 (冷)竹輪 豆腐 うす揚げ 青ねぎ
3日(水)	散らし寿司 天ぷら すまし汁	高野豆腐 人参 干椎茸 かりめん 水煮れんこん さくらでんぶ 卵 刻みのり 甘酢生姜 (冷)グリーンピース 鶏むね肉 南瓜 ピーマン 卵 小麦粉 花麩 素麺 みつ葉
4日(木)	豚丼 さつま芋の天ぷら 味噌汁 キムチ	豚肉 豚ばらスライス肉 玉葱 土生姜 青ねぎ さつま芋 (冷)れんこん 卵 小麦粉 大根 青ねぎ
5日(金)	炒飯 油淋鶏 オニオンスープ	豚ミンチ 玉葱 青ねぎ 人参 卵 鶏もも肉 にんにく 土生姜 玉ねぎ キャベツ 玉ねぎ 人参
6日(土)	醤油ラーメン パンバンジー おにぎり	中華そば 焼豚 太もやし 青ねぎ 醤油ラーメンスープ 鶏むね肉 胡瓜 人参 キャベツ 白ごま
8日(月)	ミンチカツ ポテトサラダ 糸こんにゃくの甘辛炒め 味噌汁	豚ミンチ 牛ミンチ 玉ねぎ 卵 小麦粉 パン粉 キャベツ じゃが芋 胡瓜 人参 卵 糸こんにゃく (冷)竹輪 パプリカ(赤) 白ごま 小松菜 うす揚げ
9日(火)	木の葉丼 豚汁	玉ねぎ 色板蒲鉾 うす揚げ 卵 青ねぎ 豚ばら肉 大根 人参 さつま芋 つきこんにゃく(国) 青ねぎ
10日(水)	けんちん風うどん 牛そぼろの混ぜご飯	細うどん 鶏もも肉 大根 人参 うす揚げ つきこんにゃく(国) 青ねぎ 出し昆布 牛挽肉 土生姜 牛蒡(国) 人参 みつ葉
11日(木)	ピビンバ 竹輪の磯揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
12日(金)	キムチロールカツ スパゲティサラダ わかめの生姜酢和え 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ スパゲティ 胡瓜 人参 卵 わかめ(国) 胡瓜 土生姜 じゃが芋 青ねぎ
15日(月)	《パン給食》 パン クリームシチュー 白身魚フライ リンゴジュース	バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉葱 人参 本しめじ 低脂肪牛乳 クリームシチュールー 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ リンゴジュース
16日(火)	海老フライカレー ミモザサラダ	海老 小麦粉 卵 パン粉 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 人参 卵
17日(水)	鶏の竜田揚げ コロコロポテトサラダ 白菜の胡麻酢和え 味噌汁	鶏もも肉 キャベツ 土生姜 片栗粉 じゃが芋 人参 胡瓜 卵 白菜 人参 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
18日(木)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 土生姜 にんにく 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
19日(金)	鶏の照焼き丼 大根のそぼろあんかけ 根菜ときのこの味噌汁	鶏もも肉 卵 紅生姜 土生姜 刻みのり 大根 鶏ももミンチ 土生姜 片栗粉 南瓜 人参 牛蒡(国) 本しめじ 青ねぎ
22日(月)	クッパ かき揚げ キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干椎茸 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉葱 青ねぎ 小麦粉 卵
23日(火)	チキン南蛮 タルタルソースかけ フライドポテト ナポリタン風 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 玉葱 人参 ピーマン 卵 キャベツ フレンチポテト スパゲティ 玉葱 刻みパム 白菜 うす揚げ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園 1日(月)	ケチャップライス キンカツデミグラスソース 野菜スープ	鶏もも肉 玉葱 ピーマン 本しめじ バター 鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ビーフシチュールー じゃが芋 玉葱 人参 大根 青ねぎ
---------------	--------------------------------	--

こども園 13日(土)	豚挽肉のジャンラー麺 鮭入り炒飯	中華そば 豚挽肉 なら 卵 太もやし 片栗粉 醤油ラーメンスープ 骨なし鮭 玉葱 青ねぎ 卵
----------------	------------------	---

15日(月)	中学3年生 卒業お祝い献立	パン ステーキ 白身魚のフライ フライドポテト クリームシチュー フルーツポンチ リンゴジュース
--------	---------------	---

16日(火)	幼稚園 卒園お祝い献立	海老フライカレー ミモザサラダ いちご
--------	-------------	---------------------

16日(火)	小学6年生 卒業お祝い献立	海老フライカレー ステーキ ミモザサラダ フライドポテト いちご
--------	---------------	----------------------------------

