

# 4月度の献立表

日付	献立	主な材料名
9日(金)	白身魚の竜田揚げ 干切り大根の炒り煮 青梗菜の胡麻マヨ和え 味噌汁	骨なしホキ 土生姜 かたくり粉 キャベツ 干切り大根 人参 (冷)ちくわ 青梗菜 白ごま 素麺 うす揚げ キムチ
12日(月)	ロースカツ丼 味噌汁 漬物	豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 卵 青ねぎ 大根 じゃが芋 キャベツ 豆腐 わかめ(国) 黄沢庵
13日(火)	カレーライス ミモザサラダ	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 卵 人参
14日(水)	キムチロールカツ じゃが芋ひじき煮 青梗菜の和え物 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ひじき 人参 じゃが芋 うす揚げ 青梗菜 人参 素麺 青ねぎ
15日(木)	豆ごはん 三色鶏天 若竹煮風 白菜のおかか和え 味噌汁	うすいえんどう 鶏もも肉 青のり粉 黒ごま 小麦粉 卵 キャベツ わかめ(国) 筍水煮 大根 白菜 花かつお 南瓜 うす揚げ
16日(金)	十六穀米 さばの塩焼き 厚揚げのあんかけ 胡瓜としらすの酢の物 味噌汁 キムチ	十六穀米 塩さば 大葉 厚揚げ 鶏ミンチ 玉葱 人参 胡瓜 大根 しらす わかめ(国) 白菜 うす揚げ キムチ
17日(土)	クッパ かき揚げ キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干椎茸 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉葱 青ねぎ 小麦粉 卵
19日(月)	チキンカツ 南瓜サラダ こんにゃくの甘辛煮 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 南瓜 胡瓜 卵 人参 つきこん(国) 赤パプリカ 白ごま 玉葱 うす揚げ
20日(火)	キーマカレー スパサラダ	合挽ミンチ 水煮大豆 玉葱 人参 ピーマン 卵 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー スパゲティー 胡瓜 人参 卵
21日(水)	五目うどん イカ&じゃが芋唐揚げ おにぎり	細うどん すし揚げ 豚バラ肉 白菜 玉葱 人参 干椎茸 青葱 出し昆布 ロールイカ じゃが芋 白ごま
22日(木)	甘酢肉団子 青梗菜の塩炒め フライドポテト 味噌汁	豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 玉葱 人参 ピーマン 水煮筍 干椎茸 にんにく 青梗菜 パプリカ(赤) (冷)ちくわ フレンチポテト 白菜 青ねぎ
23日(金)	ヤンニオンチキン 春雨のチャプチェ風 フライビーンズ 味噌汁	鶏もも肉 土生姜 にんにく 白ごま キャベツ 春雨 鶏ももミンチ 人参 干椎茸 青葱 水煮大豆 白ごま 豆腐 青ねぎ
26日(月)	キムチチゲ れんこんの挟み揚げ	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
27日(火)	鶏の唐揚げ 和風スパソテー 大根のナムル 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 キャベツ 卵 スパゲティー 本しめじ 刻みのり 大根 胡瓜 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
28日(水)	エビピラフ 白身魚&オニオンフライ 野菜スープ	むきえび 玉ねぎ 本しめじ 人参 (冷)グリーンピース バター 骨なしホキ 玉葱 小麦粉 卵 じゃが芋 玉葱 人参 パセリ(乾)
30日(金)	ビビンバ 竹輪の磯揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園 10日(土)	けんちゃん風うどん さつま芋ごま天 おにぎり	細うどん 鶏もも肉 大根 人参 うす揚げ つきこん(国) 青ねぎ 出し昆布 さつま芋 小麦粉 卵 黒ごま 白ごま
----------------	---------------------------	---

こども園 24日(土)	醤油ラーメン 野菜と鶏肉のナムル おにぎり	中華そば 焼豚 太もやし 青ねぎ 醤油ラーメンスープ 鶏むね肉 キャベツ 白ごま パプリカ(赤) 小松菜 白ごま
----------------	--------------------------	---