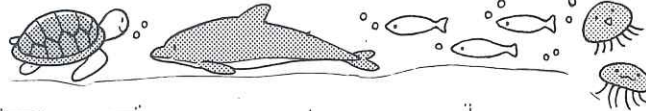


7月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(木)	キムチロールカツ ポテ卵サラダ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ じゃが芋 人参 (冷)グリーンピース 卵 胡瓜 わかめ 白ごま 大根 うす揚げ
2日(金)	甘酢肉団子 テンゲン菜の塩炒め 南瓜の煮物 味噌汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮筍 干しいたけ にんにく テンゲン菜 煮込み竹輪 南瓜 豆腐 青ねぎ
3日(土)	《小学校体験入学》 韓国風のり巻き(キンパ) 冷やしうどん すいか	牛ミンチ 人参 胡瓜 沢庵 カニカマ 巻きのり 白ごま 細うどん うす揚げ 色板かまぼこ 青ねぎ すいか
5日(月)	冷やし中華 わかめおにぎり	中華そば 鶏むね肉 卵 むきえび 胡瓜 人参 冷麺のタレ わかめ御飯の素
6日(火)	鶏そぼろ丼 天ぷら 味噌汁	鶏ももミンチ 玉ねぎ 干しいたけ 人参 卵 紅生姜 土生姜 えび (冷)れんこん 南瓜 卵 えのき茸 うす揚げ 青ねぎ
7日(水)	キムチチゲ れんこんの挟みフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
8日(木)	夏野菜カレー イタリアンサラダ	牛肉 南瓜 玉ねぎ 人参 茄子 おくら パーモンドカレールー ジャワカレール インドカレールー キャベツ 胡瓜 人参 黄パプリカ サラダチーズ
9日(金)	おにぎり 焼きそば けんちん汁 《小学校 節食給食》 おにぎり けんちん汁 牛乳	白ごま 焼きそば 豚ばら肉 ロールイカ キャベツ 太もやし 人参 青のり粉 花かつお 大根 人参 さつま芋 つきこんにやく(国) 煮込み竹輪 うす揚げ 青ねぎ 白ごま 大根 人参 さつま芋 つきこんにやく(国) 煮込み竹輪 うす揚げ 青ねぎ 牛乳
12日(月)	鶏肉のチリソース 高野豆腐の玉子とし れんこんサラダ 味噌汁	鶏もも肉 玉ねぎ 土生姜 にんにく 片栗粉 キャベツ 高野豆腐 人参 卵 金平れんこん 人参 南瓜 わかめ(国)
13日(火)	他人丼 春雨サラダ 味噌汁	牛肉 玉ねぎ 青ねぎ 卵 紅生姜 春雨 胡瓜 人参 おつゆ麩 わかめ(国) 青ねぎ
14日(水)	十六穀米 鶏の照り焼き マカロニサラダ 茄子ポン酢 味噌汁 キムチ	十六穀米 鶏もも肉 キャベツ マカロニ 胡瓜 人参 ポークハム 茄子 片栗粉 白ごま 玉ねぎ うす揚げ キムチ
15日(木)	五目うどん イカ&じゃが芋唐揚げ おにぎり	細うどん すし揚げ 豚ばら肉 大根 玉ねぎ 人参 干しいたけ 青ねぎ 出し昆布 ロールイカ じゃが芋 卵 小麦粉 白ごま
16日(金)	米 鮭の塩焼き そぼろじゃが 豆腐サラダ かき玉味噌汁 キムチ	秋鮭 大葉 豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 豆腐 胡瓜 わかめ(国) ちりめん 卵 青ねぎ キムチ
17日(土)	ビビンバ ちくわの磯辺揚げ ワカメスープ キムチ	牛ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
19日(月)	鶏クツパ かき揚げ キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干しいたけ 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉ねぎ 青ねぎ 小麦粉 卵 キムチ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園

10日(土) タコライス 鶏肉ともやしの和え物
白菜スープ

合挽ミンチ 玉ねぎ キャベツ (冷)コーン カレー粉 玉ねぎ トマトホール缶
鶏むね肉 太もやし 胡瓜 白ごま 白菜 人参

