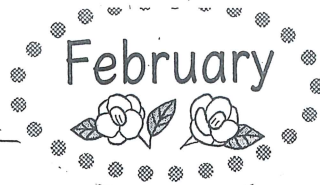


2月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
2日(水)	ハヤシライス コールスローサラダ卵のせ	牛肉 玉ねぎ しめじ じゃが芋 人参 ハヤシルウ キャベツ パプリカ(赤) 卵
3日(木)	二色鶏天 ポテトサラダ 節分:フライビーンズ(塩・胡椒味) 味噌汁	鶏もも肉 青のり粉 黒ごま 小麦粉 卵 キャベツ じゃが芋 人参 (冷)グリーンピース 卵 水煮大豆 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
4日(金)	きつねわかめうどん 炊き込みご飯	細うどん すし揚げ わかめ(国) 色板かまぼこ 青ねぎ だし昆布 鶏もも肉 しめじ 人参 ごぼう(国)
5日(土)	わかめおにぎり 焼きそば けんちん汁 《小学校 節食給食》 わかめおにぎり けんちん汁	わかめご飯の素 焼きそば 豚バラスライス肉 キャベツ 太もやし 人参 青のり粉 花かつお 大根 人参 さつま芋 つきこんにやく(国) 煮込み竹輪 うす揚げ 青ねぎ わかめご飯の素 大根 人参 さつま芋 つきこんにやく(国) 煮込み竹輪 うす揚げ 青ねぎ
7日(月)	十六穀米 白身魚の唐揚げ マカロニサラダ 厚揚げ煮 かき玉汁	十六穀米 骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 卵 キャベツ レモン マカロニ (冷)グリーンピース 人参 ツナフレーク 厚揚げ 人参 卵 青ねぎ
8日(火)	鶏クツパ かき揚げ キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干しいたけ 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉ねぎ 青ねぎ 小麦粉 卵
9日(水)	チキンカツ 高野豆腐の玉子とじ チンゲン菜の磯和え 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 高野豆腐 人参 卵 チンゲン菜 人参 刻みのり 太もやし 青ねぎ
10日(木)	カレーライス イタリアンサラダ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 パーモンドカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤) サラダチーズ 食パン
14日(月)	鶏肉のから揚げ 平天とこんにやくの甘辛煮 白菜とじゃこのサラダ 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 キャベツ 平天 つきこんにやく(国) 人参 白菜 ちりめん 胡瓜 刻みのり 花麩 青ねぎ
15日(火)	鯖の竜田揚げ 大根のそぼろ煮 春雨サラダ 味噌汁 キムチ	骨なしさば 土生姜 片栗粉 キャベツ 大根 豚ミンチ (冷)グリーンピース 春雨 胡瓜 人参 卵 豆腐 青ねぎ キムチ
16日(水)	ひじき入りコロッケ ナポリタンスパゲティ チンゲン菜のナムル 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 豚ミンチ ひじき 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ポークハム チンゲン菜 人参 白ごま 玉ねぎ うす揚げ
17日(木)	タン麺 じゃこチャーハン	中華そば 豚バラスライス肉 キャベツ 玉ねぎ ニラ 太もやし 人参 きくらげ ちりめん 玉ねぎ 青ねぎ 人参 卵 白ごま
18日(金)	五目うどん イカ&じゃが芋唐揚げ おにぎり	細うどん すし揚げ 豚バラスライス肉 白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 青ねぎ だし昆布 ロールイカ じゃが芋 卵 小麦粉 白ごま
19日(土)	チキンライス 白身魚フライ 野菜スープ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 本しめじ 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
21日(月)	十六穀米 ヤンニョンチキン 三色ナムル れんこん磯番炒め 味噌汁	十六穀米 鶏もも肉 土生姜 にんにく 白ごま キャベツ もやし 人参 小松菜 白ごま 金平れんこん 人参 青のり粉 南瓜 青ねぎ
22日(火)	マーボー野菜 蒸し鶏の中華和え 南瓜のごま天 かき玉汁	豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 茄子 人参 青ねぎ 鶏むね肉 キャベツ わかめ(国) 南瓜 卵 小麦粉 黒ごま 卵 青ねぎ
24日(木)	ピビンパ 竹輪の磯辺揚げ わかめスープ キムチ	合挽ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込み竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま だし昆布 キムチ
25日(金)	キムチチゲ れんこんの挟みフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
28日(月)	三色丼 茹で豚サラダ 味噌汁	鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 チンゲン菜 刻みのり 豚肉 太もやし 人参 わかめ(国) キャベツ うす揚げ

こども園
1日(火) ポークのきのこ炒め 切干大根なます
南瓜の煮物 味噌汁
豚肉 玉ねぎ しめじ えのき茸 ピーマン キャベツ 切干大根 胡瓜 人参
白ごま 南瓜 豆腐 青ねぎ

こども園
12日(土) 木の葉丼 キャベツとハムのごま酢和え
にゅうめん
玉ねぎ 色板 うす揚げ 卵 青ねぎ キャベツ ポークハム 胡瓜 人参 白ごま
そうめん 豚肉 大根 人参 青ねぎ

こども園
26日(土) クリームシチュー 一口カツ
鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ 牛乳 クリームシチュールウ
豚ロースカツ肉 (冷)れんこんスライス キャベツ 小麦粉 卵 パン粉

