

4月度の献立表

日付	献立	主な材料名
11日(月)	麻婆野菜 蒸し鶏の中華和え 金平れんこん すまし汁	豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 茄子 人参 青ねぎ 鶏むね肉 太もやし 胡瓜 わかめ(国) 水煮れんこん 人参 白ごま 豆腐 ミツ葉
12日(火)	甘酢肉団子 キャベツと竹輪の塩炒め 南瓜の煮物 味噌汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮筍 干し椎茸 にんにく キャベツ 煮込み竹輪 パプリカ(赤) 南瓜 おつゆ麩 青ねぎ
13日(水)	カレーライス イタリアンサラダ	豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パーメントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤) サラダチーズ 食パン
14日(木)	きつねわかめうどん 牛そぼろの混ぜごはん	細うどん すし揚げ わかめ(国) 色板 青ねぎ だし昆布 牛ミンチ 土生姜 ごぼう(国) 人参 ミツ葉
15日(金)	豆ごはん 鶏の竜田揚げ ポテトサラダ 白菜のごま酢和え 味噌汁	うすいえんどう 鶏もも肉 キャベツ 土生姜 片栗粉 じゃが芋 人参 胡瓜 卵 白菜 人参 白ごま わかめ(国) 青ねぎ
16日(土)	鶏クッパ さつま芋の天ぷら キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮筍 干し椎茸 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 さつま芋 (冷)れんこんスライス 小麦粉 卵 キムチ
18日(月)	ポークレモン風味ソテー 厚揚げと大根・人参の炊き合わせ もやしのナムル 味噌汁	豚肉 豚バラスライス 玉ねぎ 小麦粉 ポッカレモン キャベツ レモン 厚揚げ 大根 人参 太もやし ピーマン 白ごま じゃが芋 青ねぎ
19日(火)	キムチチゲ れんこんの挟みフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
20日(水)	白身魚のカレー風味揚げ ナポリタンスパゲティ 大根おおかサラダ 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 カレー粉 卵 キャベツ レモン スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ポークハム 大根 人参 花かつお 花麩 青ねぎ
21日(木)	散らし寿司 ミニうどん	高野豆腐 人参 干し椎茸 ちりめん 卵 さくらでんぷ 刻みのり (冷)グリーンピース ピンク甘酢生姜 細うどん うす揚げ 色板かまぼこ 青ねぎ だし昆布
22日(金)	キムチロールカツ 竹輪の甘辛炒め チンゲン菜の磯和え 味噌汁	豚ロース肉 キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 煮込み竹輪 つきこん(国) 人参 ピーマン チンゲン菜 人参 刻みのり 太もやし うす揚げ
25日(月)	鮭の塩焼き キャベツとツナのサラダ ひじきの炒り煮 すまし汁	秋鮭 大葉 キャベツ 人参 胡瓜 ツナフレーク ひじき 人参 うす揚げ そうめん わかめ(国)
26日(火)	豚肉とピーマンの細切り炒め 三色ナムル フレンチポテト 味噌汁	豚肉 ピーマン 水煮筍 玉ねぎ 人参 土生姜 にんにく 太もやし 人参 小松菜 白ごま フレンチポテト 豆腐 うす揚げ
27日(水)	けんちん風うどん 南瓜の天ぷら おにぎり	細うどん 鶏もも肉 大根 人参 うす揚げ つきこん(国) 青ねぎ だし昆布 南瓜 (冷)れんこんスライス 小麦粉 卵 白ごま
28日(木)	ピピンパ 竹輪の磯辺揚げ わかめスープ キムチ	合挽ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込み竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま だし昆布 キムチ
30日(土)	チキンライス イカ&じゃが芋の唐揚げ 野菜スープ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ロールイカ じゃが芋 小麦粉 卵 大根 キャベツ 人参 パセリ(乾)

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園
23日(土) 野菜ラーメン じゃこチャーハン

中華そば 豚バラスライス キャベツ 玉ねぎ 太もやし 人参 ピーマン 青ねぎ
醤油ラーメンスープ ちりめん 玉ねぎ 青ねぎ 人参 卵 白ごま