



2月 献立表

日付	献立	主な材料名
1日(水)	鮭のハーブ焼き 大根のそぼろ煮 チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	骨なし鮭 ハーブミックス パター レモン キャベツ 大根 鶏ももミンチ (冷)グリーンピース チンゲン菜 人参 花かつお おつゆ麩 わかめ(国)
2日(木)	チキン南蛮 ナポリタン 白菜のツナ和え 味噌汁	鶏むね肉 卵 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 キャベツ スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ポークハム 白菜 (冷)コーン ツナフレーク 豆腐 青ねぎ
3日(金)	きつねわかめうどん 炊き込みご飯 節分:フライビーンズ(塩・胡椒味)	細うどん すし揚げ わかめ(国) 色板かまぼこ 青ねぎ 出し昆布 鶏もも肉 しめじ 人参 ごぼう(国) 水煮大豆 白ごま
4日(土)	カレーチャーハン 野菜と鶏肉のナムル ミネストローネ	豚ミンチ 玉ねぎ 青ねぎ 人参 卵 カレー粉 鶏むね肉 キャベツ きゅうり パプリカ(赤) 白ごま マカロニ 玉ねぎ 人参 白菜 ピーマン トマトホール缶
6日(月)	豚肉生姜焼き 高野豆腐の卵とじ 大根なます 味噌汁	豚肉 玉ねぎ 太もやし ピーマン キャベツ 土生姜 高野豆腐 (冷)グリーンピース 卵 大根 人参 うす揚げ 青ねぎ
7日(火)	マーボー野菜 キャベツの甘酢 南瓜とれんこんの天ぷら すまし汁	豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ なす 人参 青ねぎ キャベツ 色板かまぼこ 南瓜 (冷)れんこんスライス 卵 小麦粉 えのき茸 わかめ(国)
8日(水)	十六穀米 二色鶏天 干切り大根の炒め物 ポテトサラダ 味噌汁	十六穀米 鶏もも肉 青のり粉 黒ごま 小麦粉 卵 キャベツ 干切り大根 人参 煮込みちくわ じゃが芋 人参 (冷)グリーンピース 卵 玉ねぎ うす揚げ
9日(木)	ヤンニョンフィッシュ 白菜サラダ れんこん磯香炒め 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 にんにく 土生姜 キャベツ 白菜 きゅうり ポークハム 白ごま 金平れんこん 人参 青のり粉 南瓜 青ねぎ
10日(金)	キムチロールカツ 小松菜と人参のナムル 竹輪の甘辛炒め 味噌汁	豚ロース薄切り キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 小松菜 人参 白ごま 煮込み竹輪 つきこん(国) ピーマン 大根 わかめ(国)
13日(月)	カレーライス マカロニ卵サラダ	豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パーメントカレルウ ジャワカレルウ インドカレルウ マカロニ 人参 (冷)グリーンピース 卵
14日(火)	鶏肉のオイスターソース炒め もやしサラダ じゃが芋の天ぷら すまし汁	鶏もも肉 水煮たけのこ 人参 ピーマン パプリカ(黄) 太もやし きゅうり (冷)コーン ポークハム じゃが芋 卵 小麦粉 豆腐 青ねぎ
15日(水)	担々麺 チャーハン	中華そば 豚ミンチ 土生姜 白ねぎ チンゲン菜 担々麺スープ ポークハム 玉ねぎ 青ねぎ 人参 卵 白ごま
16日(木)	挽き肉コロツケ こんにゃくと竹輪の煮物 チンゲン菜のナムル 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 人参 合挽ミンチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ つきこんにゃく(国) 煮込み竹輪 パプリカ(黄) 花かつお チンゲン菜 人参 白ごま 玉ねぎ うす揚げ
17日(金)	肉団子甘酢 小松菜とかまぼこの塩炒め ごぼうサラダ 味噌汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮筍 干しいたけ にんにく 小松菜 色板かまぼこ ごぼう(国) わかめ(国) ポークハム 花麩 青ねぎ
18日(土)	豚玉井 じゃこ豆腐サラダ けんちん汁 《小学校 節食給食》 じゃこおにぎり けんちん汁	豚肉 玉ねぎ (冷)グリーンピース 卵 豆腐 キャベツ わかめ(国) きゅうり ちりめんじゃこ 大根 人参 さつま芋 つきこん(国) 煮込み竹輪 うす揚げ 青ねぎ ちりめんじゃこ 白ごま 大根 人参 さつま芋 つきこん(国) 煮込み竹輪 うす揚げ 青ねぎ
20日(月)	五目うどん イカ&じゃが芋唐揚げ おにぎり	細うどん すし揚げ 豚バラスライス 白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 青ねぎ 出し昆布 ロールイカ じゃが芋 小麦粉 白ごま
21日(火)	さわらの幽庵焼き チンゲン菜の玉子炒め 春雨サラダ 味噌汁	さわら ポッカレモン 大葉 チンゲン菜 人参 干しいたけ 卵 春雨 パプリカ(赤) きゅうり ポークハム うす揚げ 青ねぎ
22日(水)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
24日(金)	《パン給食》 パン クリームシチュー 一口カツ 干切り大根とツナのサラダ	バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ (冷)グリーンピース 普通牛乳 クリームシチュー 豚カツ肉 (冷)れんこんスライス スパゲティ 玉ねぎ ピーマン 小麦粉 卵 パン粉 干切り大根 人参 ツナフレーク 白ごま
27日(月)	ピピンパ ちくわの磯揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 きゅうり 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
28日(火)	鶏肉のからあげ 厚揚げの田楽 ひじきサラダ 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ 厚揚げ 人参 ひじき 大根 ツナフレーク きゅうり 人参 太もやし 青ねぎ

こども園		
25日(土)	オムライス ミニハンバーグ コンソメスープ	鶏もも肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 卵 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ 玉ねぎ 人参