

5月の献立表

建国幼・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(月)	鶏そぼろ丼 いかとさつま芋の天ぷら 味噌汁	鶏ももミンチ 玉ねぎ 干しいたけ 人参 卵 紅生姜 土生姜 ロールイカ さつま芋 卵 小麦粉 豆腐 青ねぎ
2日(火)	ポークレモン風味ソテー じゃが芋と人参のサラダ 白菜のおかか和え かき玉味噌汁	豚肉 豚バラスライス 玉ねぎ 小麦粉 ポッカレモン キャベツ レモン じゃが芋 人参 (冷)グリーンピース 白菜 花かつお 卵 うす揚げ
8日(月)	カレーライス 春雨ツナサラダ	豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ 春雨 人参 (冷)グリーンピース ツナフレーク
9日(火)	さばの塩焼 鶏肉と大根の和え物 フライドポテト 味噌汁 キムチ	塩さば 大葉 鶏むね肉 大根 きゅうり 人参 白ごま フライドポテト 玉ねぎ 青ねぎ キムチ
10日(水)	二色鶏天 厚揚げ煮 南瓜サラダ 味噌汁	鶏もも肉 青のり粉 黒ごま 小麦粉 卵 キャベツ 厚揚げ 人参 板こんにやく(国) 南瓜 きゅうり 卵 おつゆ麩 青ねぎ
11日(木)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
12日(金)	十六穀米 ダッカルビ もやしの玉子炒め チンゲン菜の胡麻マヨ和え 味噌汁	十六穀米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 なら じゃが芋 にんにく 土生姜 太もやし 人参 卵 チンゲン菜 キャベツ 白ごま わかめ(国) うす揚げ
15日(月)	白身魚チリソース フライビーンズ 小松菜の磯和え かき玉汁	骨なしホキ 玉ねぎ 土生姜 にんにく 片栗粉 キャベツ 水煮大豆 白ごま 小松菜 人参 刻みのり 卵 青ねぎ
16日(火)	きつねわかめうどん 炊き込みご飯 漬物	細うどん すし揚げ わかめ(国) 色板 青ねぎ 出し昆布 鶏もも肉 しめじ 人参 ごぼう(国) 黄沢庵
17日(水)	鶏肉のハーブ焼き ナポリタン 白菜の胡麻酢和え すまし汁	鶏もも肉 ハーブミックス キャベツ レモン スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ポークハム 白菜 人参 白ごま 豆腐 みつ藻
18日(木)	ハンバーグ フライドポテト ごぼうサラダ 味噌汁 キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 スパゲティ フライドポテト ごぼう(国) わかめ(国) ポークハム 太もやし 青ねぎ キムチ
19日(金)	ピビンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 きゅうり 豆もやし 卵 煮込み竹輪 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
20日(土)	カレーうどん 豆腐サラダ おにぎり	細うどん 豚肉 玉ねぎ 白ねぎ うす揚げ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ 豆腐 キャベツ わかめ(国) 白ごま
22日(月)	ハヤシライス ミモザサラダ	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム缶 じゃが芋 人参 ハヤシルウ キャベツ きゅうり 卵 人参
23日(火)	鶏肉からあげ 高野豆腐の玉子とじ 三色ナムル 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 キャベツ 高野豆腐 人参 (冷)グリーンピース 卵 太もやし 人参 小松菜 白ごま 大根 わかめ(国)
24日(水)	ちゃんぽん麺 わかめおにぎり	中華そば 豚バラスライス キャベツ 玉ねぎ 人参 太もやし 青ねぎ きくらげ 色板かまぼこ 白湯ラーメンスープ わかめご飯の素
25日(木)	豚肉のオイスターソース炒め 切干大根と大豆の炒り煮 もやしサラダ 味噌汁	豚肉 水煮筍 人参 ピーマン パプリカ(赤) 切干大根 人参 うす揚げ 水煮大豆 太もやし きゅうり ポークハム 玉ねぎ 青ねぎ
26日(金)	ポークきのこ炒め 含め煮 大根サラダ 味噌汁	豚肉 玉ねぎ しめじ えのき茸 ピーマン キャベツ 南瓜 高野豆腐 人参 大根 人参 パプリカ(赤) 花麩 青ねぎ
29日(月)	鯖の竜田揚げ 南瓜のそぼろ煮 春雨とわかめの酢の物 味噌汁 キムチ	骨なし鯖 土生姜 片栗粉 キャベツ 南瓜 鶏ももミンチ 春雨 わかめ(国) ちくわ うす揚げ 青ねぎ キムチ
30日(火)	チキンカツ じゃが芋ひじき煮 大根のナムル 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ じゃが芋 ひじき 人参 うす揚げ 大根 小松菜 白ごま えのき茸 青ねぎ

都合により献立が変更になる場合があります。

<p>こども園 27日(土) <<パン給食>> パン クリームシチュー 白身魚のフライ 白菜ツナサラダ</p>	<p>バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 普通牛乳 クリームシチュールウ 骨なしホキ キャベツ 小麦粉 卵 パン粉 白菜 きゅうり ツナフレーク</p>
---	---