

7月度の献立表

日付	献立	主な材料名
1日(土)	<小学校体験入学> 韓国風のり巻き(キンパ) 韓国風うどん(クッス) すいか <幼稚園・小学校> 韓国風うどん(クッス) おにぎり すいか	牛ミンチ 人参 胡瓜 沢庵 カニカマ 巻きのり 白ごま 細うどん 牛肉 卵 干しいたけ 人参 青ねぎ 出し昆布 すいか 細うどん 牛肉 卵 干しいたけ 人参 青ねぎ 出し昆布 白ごま すいか
3日(月)	豚肉とピーマンの細切炒め スパゲティサラダ キャベツのおかか和え 味噌汁	豚肉 ピーマン 水菜 玉ねぎ 人参 土生姜 にんにく スパゲティ 人参 (冷)グリーンピース 卵 キャベツ 花かつお 豆腐 青ねぎ
4日(火)	鯖の竜田揚げ じゃが芋のそぼろ煮 白菜の胡麻酢和え かき玉汁 キムチ	骨なしさば 土生姜 片栗粉 キャベツ じゃが芋 豚ミンチ (冷)グリーンピース 白菜 人参 白ごま 卵 青ねぎ キムチ
5日(水)	ピンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
6日(木)	鶏の照り焼き 南瓜サラダ ほうれん草のナムル 味噌汁	鶏もも肉 キャベツ 南瓜 胡瓜 卵 ほうれん草 人参 白ごま 玉ねぎ うす揚げ
7日(金)	木の葉丼 じゃが芋の唐揚げ 豚汁	玉ねぎ 色板かまぼこ うす揚げ 卵 青ねぎ じゃが芋 小麦粉 豚肉 大根 人参 ごぼう(国) つきこんにやく(国) うす揚げ 青ねぎ
10日(月)	夏野菜カレー イタリアンサラダ	豚肉 南瓜 玉ねぎ 人参 なす オクラ パーモントカレールー ジャワカレールー インドカレールー キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤) サラダチーズ 食パン
11日(火)	肉じゃがコロケ マカロニサラダ 小松菜のナムル 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 人参 合挽ミンチ つきこんにやく(国) 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ マカロニ ポークハム 胡瓜 人参 小松菜 白ごま 花麩 うす揚げ
12日(水)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ たら 大根 えのき茸 豆腐 白菜キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
13日(木)	十六穀米 豚肉生姜焼き ジャーマンポテト 金平ごぼう 味噌汁	十六穀米 豚肉 玉ねぎ 太もやし ピーマン キャベツ 土生姜 じゃが芋 玉ねぎ ポークハム ごぼう(国) 人参 豆腐 青ねぎ
14日(金)	さわらの幽庵焼き 挽肉と春雨の炒め物 キャベツの甘酢 味噌汁	さわら レモン果汁 大葉 春雨 豚ミンチ パプリカ(赤) ピーマン 玉ねぎ 土生姜 キャベツ 金平れんこん うす揚げ わかめ(国)
15日(土)	じゃこおにぎり 焼きそば けんちん汁 <小学校 節食給食> じゃこおにぎり けんちん汁	ちりめんじゃこ 白ごま 焼きそば 豚バラスライス キャベツ 太もやし 人参 青のり粉 花かつお 大根 人参 さつま芋 つきこんにやく(国) 煮込みちくわ うす揚げ 青ねぎ ちりめんじゃこ 白ごま 大根 人参 さつま芋 つきこんにやく(国) 煮込みちくわ うす揚げ 青ねぎ
18日(火)	チキンライス さつま芋のごま天 和風ポトフ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 本しめじ さつま芋 卵 黒ごま ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 大根
19日(水)	白身魚のから揚げ ポテトサラダ 小松菜のおかか和え すまし汁	骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 卵 キャベツ レモン じゃが芋 人参 (冷)グリーンピース 卵 小松菜 花かつお おつゆ麩 わかめ(国)

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園		
8日(土)	ナポリタン風スパゲッティ 蒸し鶏サラダ 大根スープ おにぎり	スパゲティ ポークハム 玉ねぎ ピーマン (冷)コーン 鶏むね肉 胡瓜 人参 キャベツ 大根 青ねぎ 白ごま