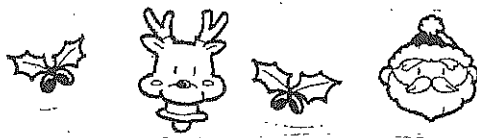



12月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

| 日付 | 献立 | 主な材料名 |
|--------|--|---|
| 1日(金) | ピビンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ | 牛ミンチ 豚ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ |
| 2日(土) | ロースカツ丼 漬物 けんちん汁  《小学校 節食給食》 じゃこおにぎり けんちん汁 | 豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 卵 青ねぎ 沢庵 大根 さつまい 人参 つきこんにやく(国) 煮込みちくわ うす揚げ 青ねぎ ちりめんじゃこ 白ごま 大根 さつまい 人参 つきこんにやく(国) 煮込みちくわ うす揚げ 青ねぎ |
| 4日(月) | 豚肉とピーマンの細切り炒め 厚揚げ煮 もやしのナムル かき玉汁 | 豚肉 ピーマン 水煮たけのこ 玉ねぎ 人参 土生姜 にんにく 厚揚げ 人参 太もやし 小松菜 白ごま 卵 みつ葉 |
| 5日(火) | ちゃんぽん麺 わかめおにぎり | 中華そば 豚パラスライス キャベツ 玉ねぎ 人参 太もやし 青ねぎ きくらげ 色板かまぼこ わかめご飯の素 |
| 6日(水) | 《パン給食》 パン パンプキンシチュー 一口カツ りんごジュース | バターロール 鶏もも肉 南瓜 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 普通牛乳 クリームシチュールー 豚ロースカツ肉 (冷)れんこん キャベツ 小麦粉 卵 パン粉 りんごジュース |
| 7日(木) | 鶏そぼろ丼 いかとさつまいの天ぷら 味噌汁 | 鶏ももミンチ 玉ねぎ 干しいたけ 人参 卵 紅生姜 土生姜 ロールイカ さつまい 卵 小麦粉 白菜 うす揚げ |
| 8日(金) | 肉じゃがコロケ れんこんサラダ チンゲン菜のごま和え 味噌汁 | じゃが芋 玉ねぎ 人参 合挽ミンチ つきこんにやく(国) 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 金平れんこん 人参 ポークハム チンゲン菜 人参 白ごま わかめ(国) うす揚げ |
| 11日(月) | 甘酢肉団子 チンゲン菜とちくわの塩炒め 南瓜の煮物 すまし汁 | 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮たけのこ 干しいたけ にんにく チンゲン菜 煮込みちくわ 南瓜 花麩 青ねぎ |
| 12日(火) | 挽肉ガーリック炒飯 イカ&じゃが芋の唐揚げ 和風ポトフ | 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 (冷)コーン パター にんにく ロールイカ じゃが芋 小麦粉 ベーコン 大根 玉ねぎ 人参 |
| 13日(水) | チキン南蛮タルタル添え ナポリタンスパゲティ 切り干し大根の炒り煮 味噌汁 | 鶏むね肉 片栗粉 卵 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 パセリ(乾) キャベツ スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ポークハム 切り干し大根 人参 平天 豆腐 青ねぎ |
| 14日(木) | 鶏クッパ かき揚げ キムチ | 鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮たけのこ 干しいたけ 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉ねぎ 青ねぎ 小麦粉 卵 キムチ |
| 15日(金) | キムチロールカツ チンゲン菜と人参のナムル フライビーンズ 味噌汁 | 豚ロース薄切り キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ チンゲン菜 人参 白ごま 水煮大豆 白ごま おつゆ麩 青ねぎ |
| 16日(土) | 十六穀米 鯖の竜田揚げ 高野豆腐の玉子とじ 胡瓜とわかめの酢の物 豚汁 キムチ | 十六穀米 骨なし鯖 土生姜 片栗粉 キャベツ 高野豆腐 人参 (冷)グリーンピース 卵 胡瓜 わかめ(国) 金平れんこん 豚肉 大根 人参 ごぼう(国) つきこんにやく(国) うす揚げ 青ねぎ キムチ |
| 18日(月) | カレーライス イタリアンサラダ | 豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤) サラダチーズ 食パン |
| 19日(火) | キムチチゲ れんこんはさみフライ | 豚肉 白菜 玉ねぎ 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま |
| 20日(水) | 五目うどん 南瓜とちくわのごま天 ゆかりおにぎり | 細うどん すし揚げ 鶏もも肉 白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 青ねぎ 出し昆布 南瓜 煮込みちくわ 卵 黒ごま 小麦粉 ゆかりご飯の素 |
| 21日(木) | フライドチキン 大根サラダ じゃが芋の唐揚げ 味噌汁 | 鶏もも肉 土生姜 にんにく ハーブミックス 小麦粉 卵 キャベツ 大根 ツナフレーク (冷)コーン 人参 じゃが芋 小麦粉 玉ねぎ わかめ(国) |

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園

9日(土) 焼きうどん 豆腐サラダ 味噌汁 おにぎり

うどん 豚パラスライス キャベツ 人参 太もやし 青のり粉 花かつお 豆腐 胡瓜
わかめ(国) ちりめんじゃこ じゃが芋 青ねぎ 白ごま

