

2月度の献立表

日付	献立	主な材料名
1日(木)	ピピンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 背のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
2日(金)	カレーコロッケ こんにゃくとさつま揚げの煮物 白菜サラダ 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 合挽ミンチ 小麦粉 卵 パン粉 カレー粉 キャベツ つきこんにゃく(国) さつま揚げ パプリカ(黄) 花かつお 白菜 人参 玉ねぎ うす揚げ
3日(土)	木の葉丼 茹で豚サラダ 節分:フライビーンズ(塩・胡椒味) 味噌汁	玉ねぎ 色板かまぼこ うす揚げ 卵 青ねぎ 豚肉 太もやし 人参 わかめ(国) 水煮大豆 白ごま キャベツ おつゆ麩
5日(月)	鶏のからあげ じゃが芋ひじき煮 大根なます すまし汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 キャベツ じゃが芋 ひじき うす揚げ (冷)グリーンピース 大根 人参 豆腐 青ねぎ
6日(火)	《パン給食》 パン パンプキンシチュー 一口カツ りんごジュース	バターロール 鶏もも肉 南瓜 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 普通牛乳 クリームシチュールー 豚カツ肉 (冷)れんこん キャベツ 小麦粉 卵 パン粉 りんごジュース
7日(水)	さわらの幽庵焼き チンゲン菜の玉子炒め キャベツの塩昆布和え 味噌汁	さわら レモン果汁 大葉 チンゲン菜 人参 干しいたけ 卵 キャベツ 塩吹き昆布 じゃが芋 うす揚げ
8日(木)	キムチロールカツ 和風スパゲティー 白菜のぼん酢和え すまし汁	豚ロース薄切り キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ スパゲティー 本しめじ 人参 ちりめんじゃこ 白菜 貝割れ大根 わかめ(国) 青ねぎ
9日(金)	トック 鶏肉のジョン おにぎり キムチ	鶏もも肉 大根 人参 干しいたけ 青ねぎ トック もみのり 卵 鶏むね肉 小麦粉 卵 キャベツ 白ごま キムチ
13日(火)	白身魚の磯辺揚げ じゃが芋のそぼろ煮 れんこんサラダ すまし汁	骨なしホキ 背のり粉 小麦粉 卵 マカロニ 玉ねぎ じゃが芋 豚ミンチ (冷)グリーンピース 金平れんこん 人参 花麩 青ねぎ
14日(水)	鶏肉の照り焼き 切り干し大根とちくわの炒り煮 チンゲン菜のおかかぼん酢 味噌汁	鶏もも肉 キャベツ 切り干し大根 煮込みちくわ 人参 チンゲン菜 花かつお 豆腐 わかめ(国)
15日(木)	カレーうどん じゃこ豆腐サラダ おかかおにぎり	細うどん 豚肉 玉ねぎ 白ねぎ うす揚げ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ 豆腐 太もやし わかめ(国) 胡瓜 ちりめんじゃこ 花かつお
16日(金)	回鍋肉 春雨酢 南瓜の煮物 かき玉汁	豚肉 豚バラスライス キャベツ 玉ねぎ ピーマン パプリカ(赤) にんにく 土生姜 春雨 わかめ(国) ポークハム 南瓜 卵 青ねぎ
17日(土)	タン麺 野菜と鶏肉のナムル わかめおにぎり	中華そば 豚バラスライス キャベツ 玉ねぎ ニラ 太もやし 人参 きくらげ 鶏むね肉 キャベツ パプリカ(赤) 白ごま わかめご飯の素
19日(月)	豚じゃが キャベツとかまぼこの塩炒め マカロニサラダ 味噌汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく(国) (冷)グリーンピース キャベツ 色板かまぼこ マカロニ 人参 (冷)コーン 卵 白菜 うす揚げ
20日(火)	ヤンニョンチキン もやしと小松菜のナムル れんこんの金平 味噌汁	鶏もも肉 土生姜 にんにく 白ごま キャベツ 太もやし 小松菜 白ごま 金平れんこん ピーマン 人参 えのき茸 青ねぎ
21日(水)	十六穀米 鯖の竜田揚げ 厚揚げ煮 ひじきサラダ 味噌汁 キムチ	十六穀米 骨なしさば 土生姜 片栗粉 キャベツ 厚揚げ 人参 ひじき 大根 ポークハム 胡瓜 南瓜 青ねぎ キムチ
22日(木)	カレーライス グリーンサラダ	豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤・黄)
26日(月)	チキンライス 白身魚フライ 野菜スープ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 本しめじ 骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 大根 玉ねぎ 人参 (冷)コーン
27日(火)	甘酢肉団子 チンゲン菜と人参のナムル 南瓜の煮物 すまし汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮たけのこ 干しいたけ にんにく チンゲン菜 人参 白ごま 南瓜 おつゆ麩 青ねぎ
28日(水)	豚肉生姜焼き 高野豆腐の玉子とじ 小松菜の磯和え 味噌汁	豚肉 玉ねぎ 太もやし ピーマン キャベツ 土生姜 高野豆腐 人参 卵 小松菜 刻みのり そうめん 青ねぎ
29日(木)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま

こども園

24日(土) 鶏肉のポトフ ミニハンバーグ
ゆかりおにぎり
鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ
卵 パン粉 キャベツ ゆかり