

6月度の献立表

日付	献立	主な材料名
1日(土)	きつねわかめうどん かき揚げ おにぎり	細うどん すし揚げ わかめ(国) 色板かまぼこ 青ねぎ 出し昆布 かぼちゃ 玉ねぎ むきえび 青ねぎ 小麦粉 卵 白ごま
3日(月)	豚肉とピーマンの細切り炒め 厚揚げ煮 キャベツのごま酢和え 味噌汁	豚肉 ピーマン 水煮たけのこ 玉ねぎ パプリカ(赤) 土生姜 にんにく 厚揚げ 人参 キャベツ 胡瓜 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
4日(火)	ピピンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
5日(水)	鶏の唐揚げ もやしの肉味噌炒め 大根の和風サラダ すまし汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 キャベツ 豚ミンチ 太もやし 人参 ピーマン 大根 胡瓜 わかめ(国) 豆腐 青ねぎ
6日(木)	ポークのきのこ炒め ひじき大豆 れんこんサラダ 味噌汁	豚肉 玉ねぎ 本しめじ えのき茸 ピーマン キャベツ ひじき 人参 水煮大豆 つきこんにやく(国) 金平れんこん 胡瓜 ポークハム 大根 青ねぎ
7日(金)	カレーコロッケ こんにやくとさつま揚げの煮物 小松菜のごま和え 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 合挽ミンチ 小麦粉 卵 パン粉 カレー粉 キャベツ つきこんにやく(国) さつま揚げ パプリカ(黄) 小松菜 人参 白ごま うす揚げ わかめ
10日(月)	十六穀米 鯖の塩焼き 春雨とハムの炒め物 わかめの酢の物 味噌汁 キムチ	十六穀米 塩さば 大葉 春雨 ポークハム 玉ねぎ ピーマン 土生姜 わかめ(国) 胡瓜 人参 ちくわ 豆腐 青ねぎ キムチ
11日(火)	甘酢肉団子 かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え すまし汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮たけのこ 干しいたけ にんにく かぼちゃ キャベツ 塩吹き昆布 花麩 青ねぎ
12日(水)	タン麺 じゃこチャーハン	中華そば 豚バラスライス キャベツ 玉ねぎ ニラ 太もやし 人参 きくらげ ちりめんじゃこ 玉ねぎ 青ねぎ 人参 卵 白ごま
13日(木)	キムチロールカツ れんこんの磯香炒め 三色ナムル 味噌汁	豚ロース薄切り キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 金平れんこん パプリカ(黄) 青のり粉 太もやし 小松菜 人参 白ごま おつゆ麩 わかめ(国)
14日(金)	鶏肉のハーブ焼き フライビーンズ 小松菜のおかか和え 味噌汁	鶏もも肉 ハーブミックス キャベツ レモン 水煮大豆 白ごま 小松菜 人参 花かつお 玉ねぎ うす揚げ
15日(土)	ロースカツ丼 漬物 けんちん汁	豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 卵 青ねぎ 沢庵 大根 さつま芋 人参 つきこんにやく(国) 煮込みちくわ うす揚げ 青ねぎ
17日(月)	ユウリンチー チンゲン菜とちくわの塩炒め マカロニサラダ 味噌汁	鶏もも肉 玉ねぎ 土生姜 にんにく キャベツ チンゲン菜 太もやし 煮込みちくわ マカロニ 胡瓜 人参 卵 大根 青ねぎ
18日(火)	カレーライス ミモザサラダ	豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ バーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 卵 人参
19日(水)	ヤンニョンフィッシュ 厚揚げと大根の煮物 もやしの磯和え 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 片栗粉 にんにく 土生姜 キャベツ 厚揚げ 大根 太もやし 人参 刻みのり わかめ(国) 青ねぎ
20日(木)	五目うどん いか&南瓜の天ぷら ゆかりおにぎり	細うどん すし揚げ 鶏もも肉 白菜 玉ねぎ 人参 干しいたけ 青ねぎ 出し昆布 ロールイカ 南瓜 小麦粉 卵 ゆかり
21日(金)	チキンチャップ 和風スパゲティ 白菜のごまポン酢和え 味噌汁	鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ キャベツ スパゲティ 本しめじ ちりめんじゃこ 白菜 人参 白ごま 豆腐 青ねぎ
24日(月)	鶏肉の照り焼き 和風ポテトサラダ 小松菜と人参のナムル 味噌汁	鶏もも肉 キャベツ じゃが芋 人参 卵 花かつお 小松菜 太もやし 白ごま おつゆ麩 わかめ(国)
25日(火)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
26日(水)	さわらの幽庵焼き チンゲン菜の玉子炒め ひじきサラダ 味噌汁	さわら レモン果汁 大葉 チンゲン菜 人参 卵 ひじき 大根 ポークハム 胡瓜 うす揚げ 青ねぎ
27日(木)	挽肉ガーリック炒飯 いか&じゃが芋の唐揚げ 和風ポトフ	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 (冷)コーン バター にんにく ロールイカ じゃが芋 小麦粉 卵 ベーコン 大根 玉ねぎ 人参
28日(金)	豚じゃが ピーマンのじゃこ炒め 春雨の酢の物 味噌汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにやく(国) (冷)グリーンピース ピーマン 太もやし ちりめんじゃこ 春雨 わかめ(国) 人参 白ごま キャベツ 青ねぎ
29日(土)	《小学校体験入学》 韓国風の巻き(キンパ) 韓国風うどん(クッス) 野菜の天ぷら キムチ 《幼稚園》 韓国風うどん(クッス) 野菜の天ぷら おにぎり キムチ	牛ミンチ 人参 胡瓜 沢庵 カニカマ 巻きのり 白ごま 細うどん 牛肉 卵 干しいたけ 人参 青ねぎ 出し昆布 さつま芋 (冷)れんこんスライス ピーマン 小麦粉 卵 キムチ 細うどん 牛肉 卵 干しいたけ 人参 青ねぎ 出し昆布 さつま芋 (冷)れんこんスライス ピーマン 小麦粉 卵 白ごま キムチ

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園		
8日(土)	スパゲティ・ミートソース 白菜とじゃこのサラダ オニオンスープ おかかおにぎり	スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 パルメザンチーズ 小麦粉 白菜 ちりめんじゃこ 人参 玉ねぎ (冷)コーン 花かつお