

12月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
2日(月)	十六穀米 鯖の塩焼き 含め煮 白菜のおかか和え 味噌汁 キムチ	十六穀米 塩鯖 高野豆腐 干しいたけ 人参 白菜 胡瓜 花かつお そうめん わかめ(国) キムチ
3日(火)	チキンチャップ 青菜とじゃこのスパゲティ ポテトサラダ すまし汁	鶏もも肉 小麦粉 玉ねぎ キャベツ スパゲティ 小松菜 ちりめんじゃこ じゃが芋 人参 卵 豆腐 青ねぎ
4日(水)	タン麺 ミニ卵チャーハン	中華そば 豚肉 キャベツ 玉ねぎ ニラ 太もやし 人参 きくらげ 卵 玉ねぎ 青ねぎ 人参 白ごま
5日(木)	豚肉生姜焼き 大根と厚揚げの煮物 もやしのごま酢和え 味噌汁	豚肉 玉葱 人参 ピーマン キャベツ 土生姜 大根 厚揚げ 太もやし 胡瓜 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
6日(金)	《パン給食》 パン クリームシチュー 一口カツ みかん	バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 普通牛乳 クリームシチュールー 豚ロースカツ肉 (冷)れんこん 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ みかん
7日(土)	鶏そぼろ丼 豚汁 《小学校 節食給食》 わかめおにぎり 豚汁	鶏ももミンチ 玉ねぎ 干しいたけ 人参 卵 土生姜 豚肉 大根 人参 ごぼう(国) つきこんにゃく(国) うす揚げ 青ねぎ わかめごはんの素 豚肉 大根 人参 ごぼう(国) つきこんにゃく(国) うす揚げ 青ねぎ
9日(月)	ポークレモン風味ソテー フライビーンズ れんこんのひじきサラダ 味噌汁	豚肉 小麦粉 玉ねぎ レモン果汁 レモン キャベツ 水煮大豆 白ごま 金平れんこん 人参 ひじき 大根 青ねぎ
10日(火)	ピピンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ 水煮ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま 出し昆布 キムチ
11日(水)	揚げ鶏の酢豚風 切り干し大根の炒り煮 ピリ辛こんにゃく すまし汁	鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ 人参 水煮たけのこ 干しいたけ ピーマン 片栗粉 切り干し大根 うす揚げ 人参 つきこんにゃく(国) 金平れんこん 白ごま 花麩 青ねぎ
12日(木)	ハヤシライス グリーンサラダ	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム缶 じゃが芋 人参 ハヤシルウ キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤) (冷)コーン
13日(金)	白身魚フライ チンゲン菜のちりめん炒め 大根のナムル 味噌汁	骨なしホキ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ チンゲン菜 ちりめんじゃこ 大根 人参 白ごま うす揚げ 青ねぎ
16日(月)	カレーうどん 豆腐サラダ おかかおにぎり	細うどん 豚肉 玉葱 青ねぎ うす揚げ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ 片栗粉 豆腐 太もやし わかめ(国) 胡瓜 花かつお
17日(火)	鶏クッパ 野菜かき揚げ キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮たけのこ 干しいたけ 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 南瓜 玉ねぎ 人参 青ねぎ 小麦粉 卵 キムチ
18日(水)	ハンバーグ バターコーン マカロニサラダ 味噌汁	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ (冷)コーン 人参 バター マカロニ 胡瓜 卵 おつゆ麩 青ねぎ
19日(木)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ ニラ 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
20日(金)	フライドチキン フライドポテト ゴールスロー ミネストローネ	鶏もも肉 土生姜 にんにく ハーブミックス 小麦粉 卵 フライドポテト キャベツ (冷)コーン マカロニ 玉ねぎ 人参 本しめじ ホールトマト缶

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園

14日(土) オムライス かぼちゃサラダ スープ 鶏もも肉 玉葱 しめじ (冷)グリーンピース 卵 南瓜 人参 卵 白菜 (冷)コーン

