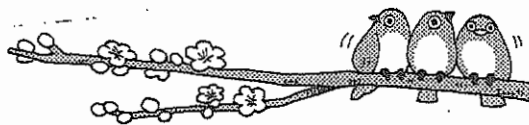


# 2月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(土)	カレーライス グリーンサラダ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 バーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤・黄)
3日(月)	十六穀米 鯖の塩焼き 含め煮 れんこんナムル 味噌汁 キムチ	十六穀米 塩さば 高野豆腐 干しいたけ 人参 金平れんこん パプリカ(赤・黄) 白ごま キャベツ うす揚げ キムチ
4日(火)	ロースカツ丼 けんちん汁	豚ロースカツ肉 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ 卵 青ねぎ 大根 人参 つきこんにやく(国) 煮込みちくわ 豆腐 青ねぎ
5日(水)	マーボー野菜 フライビーンズ 春雨の中華和え スープ	豚ミンチ 玉ねぎ じゃが芋 なす 人参 青ねぎ 片栗粉 水煮大豆 白ごま 春雨 ポークハム 胡瓜 白菜 (冷)コーン
6日(木)	鶏の唐揚げ チンゲン菜とちくわの塩炒め もやしのカレー醤油和え 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 キャベツ チンゲン菜 煮込みちくわ 太もやし 人参 カレー粉 玉ねぎ わかめ(国)
7日(金)	きのこポーク ツナじゃが ピリ辛こんにやく すまし汁	豚肉 玉ねぎ 本しめじ えのき茸 しいたけ 人参 キャベツ じゃが芋 ツナフレーク (冷)グリーンピース つきこんにやく(国) 金平れんこん 白ごま 花麩 青ねぎ
10日(月)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ なら 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
12日(水)	白身魚の竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 マカロニサラダ 味噌汁	骨無しホキ 土生姜 片栗粉 キャベツ 鶏ももミンチ かぼちゃ マカロニ 人参 卵 玉ねぎ わかめ(国)
13日(木)	鶏肉の根菜煮 バターコーン キャベツのごま酢和え 味噌汁	鶏もも肉 大根 人参 ごぼう (冷)れんこん 板こんにやく(国) 煮込みちくわ (冷)グリーンピース (冷)コーン 人参 バター キャベツ 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
14日(金)	甘酢肉団子 和風ポテトサラダ 白菜の塩昆布和え すまし汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 水煮たけのこ 干しいたけ にんにく じゃが芋 人参 卵 花かつお 白菜 塩吹き昆布 豆腐 青ねぎ
15日(土)	担々麺 大学芋 わかめおにぎり	中華そば 豚ミンチ にんにく 土生姜 チンゲン菜 さつま芋 はちみつ 黒ごま わかめご飯の素
17日(月)	豚肉のねぎ塩炒め 厚揚げ煮 白菜じゃこサラダ 味噌汁 キムチ	豚肉 玉ねぎ パプリカ(黄) 太もやし 青ねぎ にんにく キャベツ 厚揚げ 人参 白菜 ちりめんじゃこ 花かつお おつゆ麩 わかめ(国) キムチ
18日(火)	カレーコロッケ チンゲン菜の中華炒め もやしのごま和え 味噌汁	じゃが芋 玉ねぎ 牛ミンチ 豚ミンチ 小麦粉 卵 パン粉 カレー粉 キャベツ チンゲン菜 きくらげ 卵 太もやし 人参 白ごま そうめん 青ねぎ
19日(水)	ピビンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ 水煮ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま キムチ
20日(木)	中華あんかけ麺 野菜かき揚げ わかめおにぎり	中華そば 豚肉 むきえび 色板かまぼこ 水煮たけのこ 白菜 玉ねぎ チンゲン菜 人参 きくらげ 片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 青ねぎ 小麦粉 卵 わかめご飯の素
21日(金)	鶏肉のチンジャオロース ナポリタンスパゲティ 小松菜のナムル 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 片栗粉 水煮たけのこ 玉ねぎ ピーマン パプリカ(赤・黄) 土生姜 スパゲティ ポークハム 玉ねぎ 小松菜 人参 白ごま うす揚げ 青ねぎ
25日(火)	さわらの幽庵焼き 大根と人参の田楽 かぼちゃサラダ 味噌汁	さわら レモン果汁 レモン キャベツ 大根 人参 白ごま かぼちゃ ポークハム 卵 豆腐 青ねぎ
26日(水)	挽肉ガーリック炒飯 いか&じゃが芋の唐揚げ 和風ポトフ	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 (冷)コーン バター にんにく ロールイカ じゃが芋 小麦粉 卵 ベーコン 大根 玉ねぎ 人参
27日(木)	キムチロールカツ 切り干し大根の炒り煮 れんこんサラダ 味噌汁	豚ロース薄切り キムチ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 切り干し大根 うす揚げ 人参 金平れんこん 人参 ひじき おつゆ麩 青ねぎ
28日(金)	五目あんかけうどん さつま芋ご飯 漬物	細うどん すし揚げ 色板かまぼこ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 青ねぎ 出し昆布 片栗粉 さつま芋 黒ごま 沢庵

都合により献立が変更になる場合があります。



こども園

8日(土) ちくわのポテト詰め揚げ  
大根とベーコンのコンソメ煮  
白菜の酢の物 味噌汁

ちくわ じゃが芋 スライスチーズ 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ 大根 ベーコン  
人参 わかめ(国) 白菜 色板かまぼこ うす揚げ 青ねぎ

こども園

22日(土) 天津飯 蒸し鶏のごまドレ和え  
春雨スープ

卵 玉ねぎ 干しいたけ むきえび (冷)グリーンピース 片栗粉 キャベツ  
鶏むね肉 胡瓜 (冷)コーン 春雨 わかめ(国) 人参