

3月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日付	献立	主な材料名
1日(土)	カレーうどん 野菜かき揚げ おにぎり	細うどん 豚肉 玉ねぎ 青ねぎ うす揚げ パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ 片栗粉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 青ねぎ 小麦粉 卵 白ごま
3日(月)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
4日(火)	ハンバーグ ひじき豆 れんこんのごまマヨ和え 味噌汁	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ ひじき 人参 つきこんにやく(国) 水煮大豆 金平れんこん 胡瓜 白ごま おつゆ麩 青ねぎ
5日(水)	豚肉生姜焼き 白菜と厚揚げの煮浸し 春雨の酢の物 味噌汁 キムチ	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 土生姜 白菜 厚揚げ 人参 春雨 わかめ(国) (冷)コーン 太もやし 青ねぎ キムチ
6日(木)	ピビンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ 水煮ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 白ごま キムチ
7日(金)	鶏の唐揚げ フライドポテト かぼちゃサラダ たまごスープ	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 キャベツ フライドポテト かぼちゃ 人参 卵 胡瓜 卵 片栗粉
10日(月)	白身魚のチリソース 切り干し大根の炒り煮 小松菜のナムル 味噌汁	骨無したら 玉ねぎ 土生姜 にんにく 片栗粉 キャベツ 切り干し大根 うす揚げ 人参 小松菜 太もやし 白ごま 豆腐 青ねぎ
11日(火)	フライドチキン フライドポテト ミモザサラダ かき玉スープ	鶏もも肉 土生姜 にんにく ハーブミックス 小麦粉 卵 フライドポテト キャベツ 胡瓜 卵 パプリカ(赤) 卵
12日(水)	肉団子の中華あん 金平れんこん コールスロー 味噌汁	豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 水煮たけのこ きくらげ 片栗粉 金平れんこん 人参 白ごま キャベツ (冷)コーン おつゆ麩 青ねぎ
13日(木)	挽肉ガーリック炒飯 いか&じゃが芋の唐揚げ 春雨スープ	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 (冷)コーン バター にんにく ロールイカ じゃが芋 小麦粉 卵 春雨 チンゲン菜 人参
14日(金)	カレーライス 卵・ツナサラダ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ 卵 ツナフレーク キャベツ 胡瓜
15日(土)	ちゃんぽん麺 たまごチャーハン	中華そば 豚肉 煮込みちくわ キャベツ 玉ねぎ 人参 太もやし 青ねぎ きくらげ 色板かまぼこ 卵 玉ねぎ 青ねぎ 人参 白ごま
17日(月)	散らし寿司 ちくわのごま天 にゅうめん	高野豆腐 人参 干しいたけ ちりめんじゃこ 卵 (冷)グリーンピース 刻みのり さくらでんぶ 煮込みちくわ 小麦粉 卵 黒ごま そうめん 鶏むね肉 ほうれん草 花麩
18日(火)	キチンカツ ピーマンのじゃこ炒め もやしのナムル 味噌汁	鶏むね肉 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ ピーマン ちりめんじゃこ 玉ねぎ 太もやし 人参 白ごま うす揚げ わかめ(国)
19日(水)	十六穀米 鯖の竜田揚げ 高野豆腐の玉子とじ ポテトサラダ 味噌汁 キムチ	十六穀米 骨無しさば 土生姜 片栗粉 キャベツ 高野豆腐 (冷)グリーンピース 卵 じゃが芋 胡瓜 人参 ポークハム 玉ねぎ 青ねぎ キムチ
21日(金)	《パン給食》 パン クリームシチュー 一口カツ りんごジュース	バターロール 鶏もも肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 (冷)グリーンピース 普通牛乳 クリームシチュールウ 豚ロースカツ肉 (冷)れんこん 小麦粉 卵 パン粉 キャベツ りんごジュース

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園 8日(土)	お好み焼き フライビーンズ 具だくさん汁	キャベツ 豚ミンチ むきえび 青ねぎ 天かす お好み焼き粉 卵 青のり粉 花かつお 水煮大豆 白ごま 大根 人参 うす揚げ えのき茸 青ねぎ
7日(金)	小学生 お楽しみ給食	鶏の唐揚げ エビフライ フライドポテト 焼きそば かぼちゃサラダ たまごスープ フルーツたくさんヨーグルト
11日(火)	中学3年生 卒業お祝い献立	フライドチキン フライドポテト トッポギ ミモザサラダ チーズホットク かき玉スープ 白玉フルーツポンチ オレンジ
13日(木)	小学6年生 卒業お祝い献立	ステーキ 挽肉ガーリック炒飯 いか&じゃが芋の唐揚げ 春雨スープ いちご
14日(金)	幼稚園 卒園お祝い献立	エビフライカレー 卵・ツナサラダ フルーツたくさんヨーグルト