

5月の献立表



建国幼・小・中・高等学校

日 付	献 立	主 な 材 料 名
1日(木)	豚じゃが バターコーン キャベツの塩吹き昆布和え 味噌汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく(国) (冷)グリーンピース (冷)コーン 人参 バター キャベツ 塩吹き昆布 大根 おつゆ麩 青ねぎ
2日(金)	揚げ鶏の酢豚風 ピリ辛こんにゃく 春雨の中華和え かき玉汁	鶏もも肉 片栗粉 玉ねぎ 人参 水煮たけのこ 干しいたけ ピーマン 片栗粉 つきこんにゃく(国) 金平れんこん 白ごま 春雨 ポークハム わかめ(国) 卵 青ねぎ
7日(水)	ポークチャップ フライドポテト れんこんのツナひじき和え 味噌汁	豚肉 玉ねぎ マッシュルーム缶 ピーマン パプリカ(黄) キャベツ フライドポテト 金平れんこん ツナブレーク ひじき 豆腐 わかめ(国) 青ねぎ
8日(木)	カレーライス コーンサラダ 《こどもの日デザート》フルーツヨーグルト	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ (冷)コーン パプリカ(赤) わかめ(国) みかん缶 黄桃缶 無糖ヨーグルト
9日(金)	キムチチゲ れんこんはさみフライ	豚肉 白菜 玉ねぎ にら 大根 えのき茸 豆腐 キムチ 金平れんこん 鶏ももミンチ 玉ねぎ 土生姜 卵 小麦粉 卵 パン粉 白ごま
12日(月)	たらの野菜あん 高野豆腐の玉子とじ 大根のさっぱり和え 味噌汁	骨無したら 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのき茸 干しいたけ 片栗粉 高野豆腐 (冷)グリーンピース 卵 大根 人参 白ごま キャベツ うす揚げ 青ねぎ
13日(火)	ハンバーグ・デミグラスソース風 ピーマンとさつま揚げの甘辛炒め ポテトサラダ すまし汁	牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム缶 ビーフシチュールウ さつま揚げ つきこんにゃく(国) ピーマン じゃが芋 胡瓜 ポークハム そうめん わかめ(国) 青ねぎ
14日(水)	鶏肉のからあげ 小松菜のコーンソテー もやしのじゃこぽん酢 味噌汁	鶏もも肉 にんにく 土生姜 卵 小麦粉 キャベツ ほうれん草 (冷)コーン バター 太もやし 人参 ちりめんじゃこ 玉ねぎ うす揚げ おつゆ麩
15日(木)	わかめうどん たけのこの炊き込みごはん 海老入りかきあげ	細うどん わかめ(国) 色板かまぼこ 青ねぎ 出し昆布 水煮たけのこ 本しめじ 人参 うす揚げ むきえび かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小麦粉 卵
16日(金)	プルコギ風 フライビーンズ 豆腐サラダ かき玉汁 キムチ	牛肉 玉ねぎ ニラ 太もやし 人参 にんにく キャベツ 水煮大豆 白ごま 豆腐 白菜 わかめ(国) 胡瓜 卵 青ねぎ キムチ
17日(土)	チキンライス さつま芋のごま天 クリームチャウダー	鶏むね肉 玉葱 人参 (冷)グリーンピース マッシュルーム缶 さつま芋 小麦粉 卵 黒ごま むきえび ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 バター 牛乳 クリームシチュールウ 片栗粉
19日(月)	鶏肉の幽庵焼 大根のそぼろあん 小松菜のナムル 味噌汁	鶏もも肉 レモン果汁 レモン キャベツ 鶏ももミンチ 大根 片栗粉 小松菜 人参 白ごま おつゆ麩 わかめ(国) 青ねぎ
20日(火)	ピビンパ ちくわの磯辺揚げ わかめスープ キムチ	牛ミンチ 豚ミンチ 水煮ぜんまい ほうれん草 人参 大根 胡瓜 豆もやし 卵 煮込みちくわ 小麦粉 卵 青のり粉 わかめ(国) 青ねぎ 白ごま キムチ
21日(水)	木の葉丼 樺々鶏 ミニうどん	色板かまぼこ うす揚げ 玉ねぎ 干しいたけ 卵 青ねぎ 太もやし 鶏むね肉 胡瓜 人参 細うどん 花麩 ほうれん草 本しめじ 出し昆布
22日(木)	カレーライス グリーンサラダ	豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 パーモントカレールウ ジャワカレールウ インドカレールウ キャベツ 胡瓜 パプリカ(赤・黄)
23日(金)	タン麺 いか&かぼちゃの天ぷら わかめおにぎり	中華そば 豚肉 キャベツ 玉ねぎ にら 太もやし 人参 きくらげ ロールイカ かぼちゃ 小麦粉 卵 わかめご飯の素
27日(火)	鶏クッパ 野菜かき揚げ キムチ	鶏もも肉 豆もやし 大根 人参 水煮たけのこ 干しいたけ 卵 青ねぎ にんにく 土生姜 さつま芋 玉ねぎ 人参 青ねぎ 小麦粉 卵 キムチ
28日(水)	鶏肉の根菜煮 ベーコンとコーンのスパゲティ キャベツのごま酢和え 味噌汁	鶏もも肉 大根 人参 ごぼう (冷)れんこん 板こんにゃく(国) 煮込みちくわ (冷)グリーンピース スパゲティ (冷)コーン ベーコン キャベツ 白ごま 玉ねぎ うす揚げ 青ねぎ
29日(木)	十六穀米 さばの竜田揚げ 厚揚げのおかか煮 もやしのカレー醤油和え 味噌汁 キムチ	骨無しさば 土生姜 片栗粉 キャベツ 厚揚げ 干しいたけ 花かつお 太もやし 人参 カレー粉 大根 なめこ 青ねぎ キムチ
30日(金)	ダッカルピ ひじき豆 チンゲン菜の菜種和え すまし汁	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 にら じゃが芋 キャベツ にんにく 土生姜 ひじき 人参 つきこんにゃく(国) 水煮大豆 チンゲン菜 卵 豆腐 花麩 わかめ(国)

都合により献立が変更になる場合があります。

こども園	
10日(土)	鶏つくねの和風ポトフ やさいの揚げびたし じゃこおにぎり
鶏ももミンチ 玉ねぎ 青ねぎ 卵 土生姜 片栗粉 玉ねぎ 人参 大根 本しめじ かぼちゃ なす ピーマン 花かつお ちりめんじゃこ 白ごま	
こども園	
26日(月)	お好み焼き かぼちゃサラダ けんちん汁
キャベツ 豚ミンチ むきえび 青ねぎ 天かす お好み焼き粉 卵 青のり粉 花かつお かぼちゃ (冷)コーン ポークハム 大根 人参 つきこんにゃく(国) 煮込みちくわ 豆腐 青ねぎ	

※ 27(火)は体育祭予備日です。行事の都合上、幼小のみ給食とし、中高生は弁当持参となります。